

# Frankenthaler Senioren

Angebote  
**2019**



- **SENIORENBEIRAT**

Angebote des Seniorenbüros und -beirates

- **TAGESFAHRTEN UND FREIZEITEN**

Angebote von Organisationen, Vereinen,  
Institutionen, Senioren für Senioren

- **WICHTIGE TELEFONNUMMERN**



# Inhaltsverzeichnis

Grußworte .....	3 – 4
Seniorenbüro .....	4
Seniorenbeirat .....	5 – 8

## **Angebote des Seniorenbüros und -beirates**

Tagesfahrten und Mehrtagesfahrten .....	9 – 10
---	--------

## **Regelmäßige Angebote der Kirchengemeinden, Organisationen, Vereine, Institutionen und Senioren für Senioren**

montags .....	11 – 12
dienstags .....	12 – 13
mittwochs .....	14 – 16
donnerstags .....	16 – 18
freitags .....	18
samstags .....	18 – 19
sonntags .....	19
Sonstige Angebote und Veranstaltungen 2019 .....	19
Mehrgenerationenhaus .....	20
Stadtbücherei .....	21
Stadtklinik.....	22
Pflegestützpunkt .....	23
Wichtige Telefonnummern .....	24 – 26
Ruftaxi .....	27
Metznerpark .....	28

### **Impressum:**

Verantwortlich für den Inhalt: Seniorenbüro beim Bereich Familie, Jugend und Soziales der Stadtverwaltung Frankenthal, Rathausplatz 2-7, 67227 Frankenthal (Pfalz), Tel. 06233 / 89 563, Fax: 06233 / 89 509,

E-Mail: [familiejugendundsoziales@frankenthal.de](mailto:familiejugendundsoziales@frankenthal.de), Web: [www.frankenthal.de](http://www.frankenthal.de)

Layout und Druck: Printart GmbH, Druckerei & Verlag, Kirchenstraße 8, 67125 Dannstadt, Tel. 06231 / 91 85-0, Fax 06231 / 76 96, E-Mail: [info@printart.de](mailto:info@printart.de), Web: [www.printart.de](http://www.printart.de)

# Grußworte

Liebe Frankenthalerinnen, liebe Frankenthaler,

ob Kaffee-Kuchen-Nachmittag oder Smartphone-Sprechstunde: Auf den folgenden Seiten finden Sie allerhand Wissenswertes, was die Stadt Frankenthal (Pfalz) ihren Bürgerinnen und Bürgern anbietet. Wahrscheinlich können Sie in 2019 fast jeden Nachmittag und jedes Wochenende mit Programm füllen.



Denn neben den vielen Angeboten, die Sie nun mit der 10. Auflage des Heftes „Frankenthaler Senioren“ in den Händen halten, haben wir 2019 noch viel mehr zu bieten: **Wir feiern mit zahlreichen Veranstaltungen die Grundsteinlegung des Augustiner Chorherrenstifts in 1119 – also vor 900 Jahren.**

Ich wünsche Ihnen viel Spaß im laufenden Jahr und beim Blättern: Suchen und Finden Sie neue Angebote oder ein neues Ziel für einen Ausflug, den Sie 2019 unternehmen möchten.

Ihnen allen wünschen wir eine spannende Zeit in Frankenthal.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Martin Hebich".

Martin Hebich, Oberbürgermeister



Liebe Seniorinnen und Senioren,

so lange wie möglich in der gewohnten Wohnung und vertrauten Wohnumgebung zu leben, ist ein Wunsch, der im Alter besonders groß ist. Neben professionellen Dienstleistungen wie ambulante Dienste, Hausnotruf und Essen auf Rädern, spielen dabei Wohn- und Nachbarschafts-Projekte eine wichtige Rolle.



Es sind Infrastrukturen erforderlich wie Nachbarschaftstreffe oder Seniorenbüros oder Freiwilligenzentralen, die bürgerschaftliches Engagement und gesellschaftliche Teilhabe ermöglichen.

Es ist unser Wunsch solche Nachbarschafts-Projekte anzustoßen. Einen Baustein gibt es schon – diese vorliegende Broschüre mit wichtigen Telefonnummern, mit regelmäßigen Angeboten des Seniorenbeirats, des Seniorenbüros und der verschiedenen Organisationen.

Ihre 

Ria Weisenbach, Vorsitzende des Seniorenbeirats

---

## Seniorenbüro der Stadt Frankenthal (Pfalz)

### Bereich Familie, Jugend und Soziales

Frau Brigitte Sauer

Ihre Ansprechpartnerin im Seniorenbüro,

Rathausplatz 2 – 7, 67227 Frankenthal (Pfalz),

Zimmer 331 im 2. OG (Nebeneingang mit Aufzug, Druckknopf 3 drücken)

Tel. 0 62 33 / 8 95 63

Fax 0 62 33 / 8 95 09

E-Mail: [brigitte.sauer@frankenthal.de](mailto:brigitte.sauer@frankenthal.de)

Web: [www.frankenthal.de](http://www.frankenthal.de)

### Sprechstunden:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag  
von 8.30 bis 12.00 Uhr

### Aufgaben:

- Ansprechpartnerin für Seniorinnen und Senioren
- Organisation und Koordination von Angeboten für Senioren
- Geschäftsstelle des Seniorenbeirats

# Der Seniorenbeirat der Stadt Frankenthal (Pfalz)

## Welche Aufgaben hat der Seniorenbeirat?

### Der Seniorenbeirat

- hat die Aufgabe, Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren zu sein.
- bietet bei Problemen und Fragen Hilfe und Unterstützung.
- ist Ansprechpartner für Vereine, Verbände, Parteien, Einrichtungen und Organisationen der Stadt Frankenthal.
- versteht sich als Motor und gibt Impulse für eine aktive Seniorenpolitik.
- stellt Anträge zur Durchsetzung von Interessen der Senioren an den Stadtrat.
- nimmt Stellung zu seniorenrelevanten Angelegenheiten gegenüber Stadtrat und Behörde.
- arbeitet eng mit den öffentlichen Dienststellen und Behörden zusammen.

### Vorstand des Seniorenbeirates (v.l.n.r.):



#### **Heiner Beck**

stellvertr. Vorsitzender

Tel. 3 03 71 14

E-Mail: [heinrich-georg.beck@gmx.de](mailto:heinrich-georg.beck@gmx.de)

#### **Karl-Heinz Blumenschein**

Beisitzender

Tel. 6 42 27

E-Mail: [k-hblumenschein@web.de](mailto:k-hblumenschein@web.de)

#### **Anton Pollich**

Beisitzender

Tel. 92 04

#### **Ria Weisenbach**

Vorsitzende

Tel. 4 16 89

E-Mail: [r.weisenbach@t-online.de](mailto:r.weisenbach@t-online.de)

#### **Erich Jaschek**

stellvertr. Vorsitzender

Tel. 4 23 53

# Die Mitglieder des Seniorenbeirates

<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>als Vertreter folgender Institution</b>
Wilfried	Ball	Heimbeirat Altera-Senioren-Domizil
Heinrich	Beck	Frankenthaler Sportring
Gisela	Beckmann	Diakonisches Werk
Rolf	Bingenheimer-Zimmermann	Heimbeirat pro seniore
Karl-Heinz	Blumenschein	Vdk
Johanna	Danner	Ortsbeirat Eppstein
Gertrud	Emming	Stadtratsfraktion Die GRÜNEN – Offene Liste
Ruth	Frankenbach	Ökumenische Sozialstation Frankenthal e. V.
Erich	Jaschek	Katholischer Pfarrverband
Ilse	Keller	Ortsbeirat Mörsch
Peter	Kühn	Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Michael	Nagel	Stadtratsfraktion Die Linke
Roswitha	Oßwald	Protestantisches Dekanat
Edmund	Palme	FWG-Stadtratsfraktion
Anton	Pollich	Ortsbeirat Flomersheim
Anna	Prinz	Heimbeirat Hieronymus-Hofer-Haus
Gabriele	Ryborsch	Ortsbeirat Studernheim
Ursula	Schreiber	DRK
Reinhard	Sczepanski	SPD-Stadtratsfraktion
Richard	Seitz	CDU-Stadtratsfraktion
Helgard	Sommer	Malteser Hilfsdienst
Barbara	Stier	Arbeiterwohlfahrt
Ina	Theobald	Beirat für Migration und Integration
Ria	Weisenbach	Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband

## Sitzungen des Seniorenbeirates

Mittwoch, den 13.02.2019, 10.00 Uhr

Mittwoch, den 08.05.2019, 10.00 Uhr

Mittwoch, den 04.09.2019, 10.00 Uhr (konstituierende Sitzung)

Die Sitzungen des Seniorenbeirates sind öffentlich und finden in der Regel im Rathaus statt, eine Bekanntmachung erfolgt im Amtsblatt.

## Sprechstunden des Seniorenbeirates

Dienstags, in der Zeit von 16.00 – 18.00 Uhr, erreichen Sie ein Mitglied des Seniorenbeirates am privaten Telefon. Name und Telefonnummer des Ansprechpartners werden in der Rheinpfalz und im Wochenblatt bekannt gegeben.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 10.00 – 12.00 Uhr, steht Ihnen der **Vorstand** des Seniorenbeirates im **Seniorenbüro** im Rathaus, für ein Gespräch zur Verfügung.

---

## Initiativen des Seniorenbeirates

### Qigong - Mit sanften Bewegungen in die neue Woche

Je älter man wird, umso wichtiger ist eine aktive Lebensgestaltung.

Dazu gehört auch Bewegung. An der frischen Luft und in der Gemeinschaft macht das noch mehr Spaß. Gerade die warme Jahreszeit ist dazu geeignet aktiv zu sein.

Qigong üben mit Gleichgesinnten fördert das allgemeine Wohlbefinden, hilft auf sanfte Weise den Körper zu trainieren, aber

auch zu entspannen. Die leichten langsamen Bewegungen lenken von Alltagsbeschwerden ab und lassen den Geist zur Ruhe kommen.

Die Übungen können im Stehen wie auch im Sitzen ausgeführt werden.

Qigong wird vom Seniorenbeiratsmitglied, Frau Ruth Frankenbach, angeboten, von Frühjahr bis Herbst, montags von 10.00 – 11.00 Uhr, im Metznerpark in der Schmiedgasse.



### Sittanz - Tanzen im Sitzen

Der Sittanz hat sich aus dem Seniorentanz entwickelt und bietet Menschen mit gewissen Einschränkungen eine Möglichkeit sich zu bewegen.

Immer dienstags, 15.30 Uhr (außer in den Schulferien), sitzen Senioren im Foyer der Sporthalle der Andreas-Albert-Schule im Petersgartenweg mit dem Seniorenbeiratsmitglied, Frau Helgard Sommer,

im Kreis und bewegen sich zu Samba-, Rumba-, Walzerklängen sowie zu Popmusik bis hin zu Volksliedern und internationaler Folklore.



## Eppsteiner Seniorentreff

Das Seniorenbeiratsmitglied, Frau Johanna Danner, lädt einmal im Monat – am 2. Mittwoch im Monat – in die Blockhütte des TSV Eppstein in der Ernst-Moritz-Arndt-Straße ein.

Von 14.30 – 17.00 Uhr treffen sich Senioren zum gemütlichen Beisammensein.



## Ein Sport für Jede(n) – Boule spielen

Von Frühjahr bis Herbst jeden Donnerstag, ab 14.30 Uhr, treffen sich Seniorinnen und Senioren zum Boulespielen im Metznerpark in der Schmiedgasse. Die Seniorenbeiratsmitglieder, Herr Heinrich Beck und Herr Karl-Heinz Blumenschein, sind ebenfalls begeisterte Boule-Spieler.



## Seniorentreffpunkt Tanz und Gemütlichkeit

Die Seniorenbeiratsmitglieder, Frau Roswitha Oßwald und Herr Erich Jaschek, fordern zum Tanzen auf. Einmal im Monat, donnerstags in der Zeit von 14.30 – 17.30 Uhr können sich Junggebliebene zum gemütlichen Beisammensein mit Tanz im Vereinslokal „Kleintierzuchtverein“, Am Kanal 11 einfinden.



## Schon was vor am Heiligabend?

Wenn nicht, schauen Sie doch mal bei uns vorbei. Der Seniorenbeirat der Stadt Frankenthal und die Kirchen möchten jedermann einladen, **am 24. Dezember, von 14.30 – 17.30 Uhr**, ins Dathenushaus zu kommen, um miteinander einige gesellige Stunden zu verbringen. Egal, ob jung, ob alt, ob alleine oder zu zweit. Wir gestalten eine **Weihnachtsfeier** mit Singen, Erzählen und Geschichten vorlesen. Dazu gibt es Kaffee, Tee, Glühwein und Kuchen.





# Tagesfahrten und Veranstaltungen 2019 des Seniorenbüros und Seniorenbeirates

**12. Juni 2019**

## **Fahrt nach Landau**

Reisebegleitung: Frau Johanna Danner,  
Mitglied im Seniorenbeirat



**09. und 10. Juli 2019**

## **Schiffsausflüge für Frankenthaler Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren auf dem Rhein mit Landgang in Oberwesel**



**November/Dezember 2019**

## **Besuch eines Weihnachtsmarktes**

Reisebegleitung: Herr Erich Jaschek,  
Mitglied im Seniorenbeirat



### **Bei den Tagesfahrten gilt die Frankenthaler Ermäßigungskarte.**

Für die Tagesfahrten beginnt der Kartenverkauf ca. 6 Wochen vor der Fahrt. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte zu gegebener Zeit aus der Rheinpfalz, dem Wochenblatt, dem Internet ([www.frankenthal.de](http://www.frankenthal.de)), dem Schaukasten des Seniorenbüros (gegenüber Nebeneingang des Rathauses) und den Aushängen im Mehrgenerationenhaus, Mahlastraße 35.

# Mehrtagesfahrten 2019

## Urlaub ohne Kofferpacken im Schullandheim der Stadt Frankenthal in Hertlingshausen vom 22.07. – 26.07.2019

Die Mehrtagesfahrt ist für Senior(inn)en gedacht, die aufgrund mangelnder Mobilität nicht mehr an weiten und längeren Reisen teilnehmen können. Sie werden morgens in der Nähe Ihrer Wohnung abgeholt und am Abend dort wieder abgesetzt.



Sie verbringen den Tag in waldreicher Umgebung und guter Luft, werden mit Essen und Trinken verwöhnt, können sich mit anderen unterhalten, lachen, spielen, spazieren gehen; **schlafen aber nachts im eigenen Bett.**

Zwei ehrenamtliche Betreuer im Seniorenalter begleiten und gestalten den Tagesablauf. Es ist zu beachten, dass vor Ort keine pflegerischen Leistungen erbracht werden können. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Hier gilt die Frankenthaler Ermäßigungskarte.

## Urlaub im Kloster Altstädten vom 24.06. – 04.07.2019 und 09.09. – 19.09.2019

Wegen der großen Nachfrage bietet das Deutsche Rote Kreuz in diesem Jahr zwei Urlaubsfahrten ins Gästehaus von Kloster Altstädten an. Altstädten liegt in der Nähe von Sonthofen im Allgäu. Ebene Spazierwege an der Iller entlang oder auf der anderen Seite etwas bergauf, laden zu längeren oder kürzeren Wanderungen ein.



In den Reisekosten ab ca. € 550,00 sind enthalten: Unterbringung im Doppel- oder Einzelzimmer, Halbpension (Frühstücksbüfett und kaltes Abendbüfett), Bustransfer hin und zurück und 2 Nachmittagsausflüge. Es ist zu beachten, dass vor Ort keine pflegerischen Leistungen erbracht werden können. Die Teilnehmerzahl ist jeweils begrenzt. Die Reise wird begleitet von Frau Helga Olbrich.

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Deutsches Rotes Kreuz OV Frankenthal, Mörscher Str. 91, 67227 Frankenthal, Tel. 29 91 55 oder der Reisebegleitung, Frau Olbrich, Tel. 0621/68 58 44 77.

# Regelmäßige Angebote der Kirchengemeinden, Organisationen, Vereine, Institutionen und Senioren für Senioren

## MONTAG:

### **Seniorengymnastikgruppe**

Wann: jeden Montag, 9.30 – 10.30 Uhr

Wo: großer Saal des Ökumenischen Gemeindezentrums Pilgerpfad, Jakobsplatz 1

Ansprechpartner: Prot. Pfarramt, Pilgerpfad 1, Tel. 4 25 31

### **Qigong und leichte Fitnessübungen im Park**

Wann: jeden Montag, 10.00 – 11.00 Uhr (Frühjahr – Herbst)

Wo: Metznerpark, Schmiedgasse

### **Basteltreff**

Wann: jeden Montag, 10.00 – 12.00 Uhr

Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

### **Maltreff mit dem Künstler Hans Cretti**

Wann: jeden Montag, 10.00 – 12.00 Uhr

Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

### **Bewegung im Park**

Wann: jeden Montag, 13.30 – 14.00 Uhr

Wo: Treffpunkt vor der AWO-Senioren-Tagesstätte, Nürnberger Str. 61

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt, Nürnberger Str. 61, Tel. 31 97 46

### **Kulturelles Erzählcafé**

Wann: jeden Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

Wo: Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35

Ansprechpartner: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

### **Frauenkreis**

Wann: jeden Montag, ab 14.30 Uhr

Wo: Gemeindesaal der Friedenskirche, Mozartstr. 26

Veranstalter: Ev. Friedensgemeinde, Tel. 2 46 95

### **Tanzen im Sitzen**

Wann: jeden Montag, 14.30 – 15.30 Uhr

Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

### **Skatrunde**

Wann: jeden Montag, 14.30 Uhr

Wo: Pro Seniore Residenz, Mahlastr. 14

Veranstalter: Pro Seniore Residenz, Tel. 3 48 09

### **Stricktreff**

Wann: jeden Montag, 14.30 – 16.30 Uhr

Wo: Aktionsraum im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35

Ansprechpartner: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

### **Seniorentreff St. Ludwig**

Wann: jeden 3. Montag im Monat, 15.00 Uhr (im Sommerhalbjahr um 14.30 Uhr)

Wo: Dathenushaus, Kanalstraße 6

Ansprechpartner: Katholisches Pfarramt St. Ludwig, Tel. 2 73 94

### **Kino für Junggebliebene**

Wann: jeden 3. Montag im Monat, 15.00 Uhr

Wo: Lux-Kinos, August-Bebel-Str. 7 – 9

Veranstalter: Lux-Kinos Frankenthal in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Frankenthal

### **Lungensport**

Wann: jeden Montag, ab 15.00 Uhr

Wo: Schulsporthalle, Frühlingstraße, **Mörsch**

Veranstalter: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

### **Schach spielen**

Wann: jeden 1. und 3. Montag im Monat, 16.00 – 18.00 Uhr

Wo: Medienraum im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35

Ansprechpartner: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

### **PC-Senioren-Stammtisch**

Wann: jeden 1. und 3. Montag im Monat, 17.30 – 19.30 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

### **Gymnastik im Wasser (für Schwimmer und Nichtschwimmer)**

Wann: jeden Montag, ab 20.00 Uhr

Wo: Ostparkbad Frankenthal

Ansprechpartner: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

## **DIENSTAG:**

### **Thermalbad Bad Schönborn**

Wann: jeden Dienstag

Wo: Abfahrt um 8.27 Uhr, Gleis 2, Bahnhof Frankenthal,

Abfahrt um 8.29 Uhr, Gleis 2, Haltepunkt Süd

Ansprechpartner: Frau Weis, Tel. 0 62 39 / 27 14

### **Bewegungstherapie bei neurologischer Erkrankung (z.B. Schlaganfall)**

Wann: jeden Dienstag, ab 10.15 Uhr

Wo: Seminarraum promedi-Physiotherapie,

Ärztehaus, 1. OG, Elsa-Brändström-Str. 1

Veranstalter: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

### **Singkreis "Malta-Lerchen"**

Wann: jeden Dienstag, 10.30 – 11.30 Uhr

Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

### **„Junge Alte“ kegeln**

Wann: jeden Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

Wo: Kegelbahnen der VT Frankenthal, Nachtweideweg 40

Veranstalter: VT Frankenthal, Tel. 6 55 53

### **RummyCup für Frauen**

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Wo: Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

### **Seniorenachmittag**

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat, ab 14.00 Uhr

Wo: Clubheim des ASV Mörsch, Petersauer Weg 3, **Mörsch**

### **Wir turnen im Sitzen**

Wann: jeden Dienstag, 14.30 – 15.30 Uhr

Wo: VT-Halle im Nachtweideweg

Veranstalter: VT Frankenthal, Tel. 6 55 53

### **Skatrunde**

Wann: jeden Dienstag, 14.30 Uhr

Wo: Gruppenraum der Pro Seniore

Veranstalter: Pro Seniore Residenz, Mahlastr. 14

### **Seniorenachmittag**

Wann: jeden 3. Dienstag im Monat, um 14.30 Uhr,  
beginnend mit einer heiligen Messe

Wo: Katholisches Pfarrzentrum **Flomersheim**,

Odenwaldstr. (an der Thomas-Morus-Kirche)

Veranstalter: Kirchengemeinde St. Cyriakus, Bohnstr. 1

Ansprechpartner: Frau Nissen, Tel. 5 41 35

### **Geburtstagskaffee**

Wann: alle 2 Monate, um 14.30 Uhr

Termine bitte erfragen bei AWO, Nürnberger Str. 61

Veranstalter: AWO, Nürnberger Str. 61, Tel. 31 97 46

### **Seniorenachmittag**

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr

Wo: Kath. Pfarrheim, Bohnstr. 1, Frankenthal

Veranstalter: Kirchengemeinde St. Paul, Bohnstr. 1, Tel. 2 40 07

### **Kreatives Gestalten**

Wann: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr

Wo: Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

### **Bastelgruppe NaturFreunde**

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, um 15.00 Uhr

Wo: NFH Rudi-Klug-Haus, Ziegelhofweg 6

Veranstalter: NaturFreunde Frankenthal e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Erika Marnet, Tel. 0621/66 33 41

### **Musikalischer Nachmittag**

Wann: jeden Dienstag, 15.00 Uhr

Wo: kleiner Saal der Pro Seniore Residenz (1. OG)

Veranstalter: Städtische Musikschule Frankenthal und Hauschor Pro Seniore

### **Sitztanz in „Lauterecken“ (außer in den Schulferien)**

Wann: jeden Dienstag, 15.30 Uhr

Wo: Foyer der Sporthalle der Berufsbildenden Schule, Petersgartenweg 14

### **Haben Sie schon vorgesorgt?**

#### **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung werfen viele Fragen auf**

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat um 16.00 Uhr

Wo: AWO-Betreuungsverein, Schmiedgasse 47

Veranstalter: AWO-Betreuungsverein, Schmiedgasse 47

## MITTWOCH:

### **Senioren gymnastik**

Wann: 9.00 – 10.00 Uhr

Wo: DJK-Sportfreunde 1924 Eppstein-Flomersheim e. V.,  
Ludwig-Wolker-Str. 8, **Eppstein**

Ansprechpartner: DJK Sportfreunde 1924 Eppstein-Flomersheim,  
Tel. 5 30 73, nur mittwochs ab 18.00 Uhr

### **Herz-Kreislauf-Training und Rücken-/Wirbelsäulengymnastik**

Wann: jeden Mittwoch, 9.00 – 11.00 Uhr

Wo: Sporthalle DJK Schwarz/Weiß, Frankenstr. 25

Ansprechpartner: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

### **Gymnastik für Senioren**

Wann: jeden Mittwoch, 10.00 Uhr

Wo: Treff Lindenstraße, Schmiedgasse 47

Veranstalter: AWO, Nürnberger Str. 61, Tel. 31 97 46

### **Männerstammtisch 60+**

Wann: jeden Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr

Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

### **Spaziergang mit Fitnessübungen**

Wann: jeden Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr

Wo: Evangelische Kirche, Frühlingstraße, **Mörsch**

Veranstalter: Ökumenische Sozialstation Frankenthal e. V., Tel. 36 98 90

### **Sport für Diabetiker Typ 2**

Wann: jeden Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr

Wo: Sporthalle DJK Schwarz/Weiß, Frankenstraße 25

Ansprechpartner: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

### **Kochen mit Renate**

Wann: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 11.30 – 15.00 Uhr

Wo: Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

Anmeldung erforderlich

### **Seniorenachmittag**

Wann: am 1. und 3. Mittwoch im Monat, von Oktober – März ab 12.00 Uhr,  
von April – September ab 14.00 Uhr

Wo: Nebenraum der Isenachsporthalle, Eppsteiner Str. 55, **Flomersheim**

Veranstalter: AWO-Ortsverein Flomersheim-Eppstein

Ansprechpartnerin: Frau Inge Hildebrecht, Tel. 5 07 98

### **Tanzen ab 50 +**

Wann: jeden Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr (außer in den Schulferien)

Wo: großer Saal des Ökumenischen Gemeindezentrums Pilgerpfad, Jakobsplatz 1

Veranstalter: Prot. Pfarramt Pilgerpfad 1, Tel. 4 25 31

### **Kaffee-Kuchen-Spielenachmittag**

Wann: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, ab 14.00 Uhr

Wo: Treff Lindenstraße, Schmiedgasse 47

Veranstalter: AWO, Nürnberger Str. 61, Tel. 31 97 46

### **Handarbeits-Treff**

Wann: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, ab 14.00 Uhr  
Wo: Treff Lindenstraße, Schmiedgasse 47  
Veranstalter: AWO, Nürnberger Str. 61, Tel. 31 97 46

### **Frauenkreis**

Wann: vierzehntäglich, um 14.30 Uhr  
Wo: Ev. Gemeindehaus, Kreuzstr. 1, **Mörsch**  
Veranstalter: Kirchengemeinde Mörsch

### **Kaffeeklatsch**

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr  
Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8  
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

### **Tanzen im Sitzen (für Einsteiger)**

Wann: jeden Mittwoch im Monat (außer 1. Mittwoch), 14.30 – 15.30 Uhr  
Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8  
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V., Tel. 88 98 70

### **Eppsteiner SeniorenTreff**

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat, ab 14.30 Uhr  
Wo: Blockhaus TSV Eppstein, Ernst-Moritz-Arndt-Straße, **Eppstein**  
Ansprechpartnerin: Frau Johanna Danner, Tel. 5 43 52

### **Seniorenachmittag**

Wann: vierzehntäglich ab 14.30 Uhr  
Wo: Katholisches Pfarrheim, Oggersheimer Str. 8, **Studernheim**  
Veranstalter: Ökumenische Seniorengemeinschaft Studernheim, Tel. 29 95 98

### **Spielenachmittag für Jung und Alt**

Wann: jeden Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr  
Wo: Pro Seniore Residenz, Mahlastr. 14  
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

### **Seniorenkreis**

Wann: jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr  
Wo: Unterkirche der Versöhnungskirche, Steinstr.  
Veranstalter: Kirchengemeinde Versöhnungskirche, Steinstr.  
Ansprechpartner: Frau Pohl, Tel. 32 25 05

### **Malen und arbeiten mit Acrylfarben**

Wann: jeden Mittwoch, 17.00 – 19.30 Uhr  
Wo: Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35  
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

### **Frauenkreis**

Wann: vierzehntäglich, 17.00 – 18.30 Uhr  
Wo: Unterkirche der Versöhnungskirche, Steinstr.  
Veranstalter: Kirchengemeinde Versöhnungskirche, Steinstr.

### **Medizinische Vortragsreihe der Stadtklinik**

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr  
Wo: Personalcafeteria der Stadtklinik, Elsa-Brännström-Str. 1  
Veranstalter: Stadtklinik Frankenthal, [www.skh-ft.de](http://www.skh-ft.de)

### **Asthma-/COPD-Lungensport**

Wann: jeden Mittwoch, 19.00 Uhr

Wo: Sporthalle 1 der Friedrich-Schiller-Realschule, Mörscher Str.

Veranstalter: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

### **Gymnastik für Herren**

Wann: jeden Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr

Wo: Schulsporthalle, Frühlingstr., **Mörsch**

Veranstalter: ASV Mörsch, Tel. 6 14 65

## **DONNERSTAG:**

### **Handy- und Smartphone-Sprechstunde, mit Anmeldung**

Wann: donnerstags nach Terminvereinbarung, 09.30 – 11.30 Uhr

Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

### **Spaziergang mit Fitnessübungen**

Wann: jeden Donnerstag, 13.30 – 14.30 Uhr

Wo: Lutherkirche, Bohnstr., Carl-Bosch-Siedlung

Veranstalter: Ökumenische Sozialstation Frankenthal e. V., Tel. 36 98 90

### **Spielemittwoch**

Wann: jeden Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8

Ansprechpartner: Malteser Hilfsdienst, Tel. 88 98 70

### **Seniorenachmittag Ökum. Seniorengemeinschaft „60 plus“**

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr

Wo: kleiner Saal des Ökumenischen Gemeindezentrums Pilgerpfad, Jakobsplatz 1

Veranstalter: Prot. Pfarramt Pilgerpfad 1, Tel. 4 25 31

### **Plauderstunde**

Wann: ab 14.30 Uhr, jeden letzten Donnerstag im Monat

Wo: Gemeindesaal der Friedenskirche, Mozartstr. 26

Veranstalter: Ev. Friedenskirchengemeinde, Tel. 2 46 95

### **Über Gott und die Welt (Erzählkreis)**

Wann: jeden Donnerstag, 14.30 Uhr

Wo: Bibliothek der Pro Seniore, Mahlastr. 14

Veranstalter: Ökumenische Gemeinde Pilgerpfad

### **Bingo**

Wann: jeden letzten Donnerstag im Monat, ab 14.30 Uhr

Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8

Ansprechpartner: Malteser Hilfsdienst, Tel. 88 98 70

### **Boule spielen im Park**

Wann: jeden Donnerstag, 14.30 Uhr (Frühjahr – Herbst)

Wo: Metznerpark, Schmiedgasse

### **Seniorentreffpunkt Tanz und Gemütlichkeit**

Wann: am letzten Donnerstag im Monat, 14.30 – 17.30 Uhr

Wo: Nebenraum der Gaststätte „Kleintierzuchtverein“, Am Kanal 11

### **Evangelischer Frauenbund**

Wann: jeden Donnerstag, 14.45 – 16.15 Uhr

Wo: kleiner Saal des Dathenushauses, Kanalstr. 6

Veranstalter: Prot. Zwölf-Apostel-Kirchengemeinde



## **Gemeindenachmittag mit Programm**

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus, Martin-Luther-Str. 9, **Flomersheim**

Veranstalter: Prot. Pfarramt Eppstein-Flomersheim, Weidstr. 2, Tel. 5 00 68

## **Erzählkreis**

Wann: jeden Donnerstag, 16.00 – 17.00 Uhr

Wo: Pro Seniore Residenz, Mahlastr. 14

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Studernheim, Tel. 4 70 12

## **Seniorengymnastik**

Wann: jeden Donnerstag, 17.15 – 18.15 Uhr

Wo: Gymnastikhalle Albert-Einstein-Gymnasium, Parsevalplatz

Veranstalter: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

## **Rücken-/Wirbelsäulengymnastik**

Wann: jeden Donnerstag, 17.15 – 18.15 Uhr

Wo: Gymnastikhalle Albert-Einstein-Gymnasium, Parsevalplatz

Veranstalter: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

## **Theologischer Gesprächskreis**

Wann: letzter Donnerstag im Monat, 18.00 – 19.30 Uhr

Wo: Ökumenisches Gemeindezentrum Pilgerpfad, Jakobsplatz 1

Veranstalter: Prot. Pfarramt Pilgerpfad 1, Tel. 4 25 31

## **Rücken-/Wirbelsäulengymnastik**

Wann: jeden Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr

Wo: Gymnastikhalle Albert-Einstein-Gymnasium, Parsevalplatz

Ansprechpartner: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

## **Hallen-Bosseln (Eisstockschießen in der Halle)**

Wann: jeden Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr

Wo: Sporthalle Albert-Einstein-Gymnasium, Parsevalplatz

Ansprechpartner: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

## **Literarischer Abend**

Wann: einmal monatlich, 19.30 Uhr

Wo: Ökumenisches Gemeindezentrum Pilgerpfad, Jakobsplatz 1,

Veranstalter: Prot. Pfarramt Pilgerpfad 2, Tel. 4 70 12

## **Gymnastik für Herren**

Wann: jeden Donnerstag, 19.30 – 21.00 Uhr

Wo: Eichwiesenhalle, Eichwiesenweg, **Studernheim**

Veranstalter: SV Studernheim, Tel. 4 27 01

## **Gymnastik für Damen**

Wann: jeden Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr

Wo: Schulsporthalle, Frühlingstraße, **Mörsch**

Veranstalter: ASV Mörsch, Tel. 6 14 65

## **Herzsport-Gymnastik (mit ärztlicher Betreuung)**

Wann: jeden Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr (im Winterhalbjahr)

Wo: Sporthalle Friedrich-Ebert-Schule, Jakobsplatz

Veranstalter: Ski-Club Frankenthal e. V., Tel. 2 82 52

Ansprechpartner: Herr Rummel, Tel. 0 62 39 / 61 37

## **Boccia in der Halle – „Hallenboccia“**

Wann: jeden Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr

Wo: Sporthalle Albert-Einstein-Gymnasium, Parsevalplatz

Ansprechpartner: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

## **FREITAG:**

### **Spaziergang mit Fitnessübungen**

Wann: jeden Freitag, 13.30 – 14.30 Uhr

Wo: DJK-Vereinsheim, Ludwig-Wolker-Straße, **Eppstein**

Veranstalter: Ökumenische Sozialstation Frankenthal e. V., Tel. 36 98 90

### **Café Malta für demenzkranke Menschen (nur mit Voranmeldung)**

Wann: jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 14.00 – 17.00 Uhr

Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

### **Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Wann: jeden 1. Freitag im Monat, 15.00 – 16.30 Uhr

Wo: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12

Veranstalter: Hieronymus-Hofer-Haus und Prot. Dekanat

### **Spielenachmittag**

Wann: letzter Freitag im Monat, 15.00 – 18.00 Uhr

Wo: NFH Rudi-Klug-Haus, Ziegelhofweg 6

Veranstalter: NaturFreunde Frankenthal e. V.

Ansprechpartnerin: Erika Marnet, Tel. 0621 – 66 33 41

### **Abend-Treff mit 3-Gänge-Menü**

Wann: 3 x jährlich, freitags, ab 17.00 Uhr

Wo: Treff Lindenstraße, Schmiedgasse 47, Frankenthal

Termine bitte erfragen bei AWO, Tel. 31 97 46

### **Doppelkopf-Rummy-Abend**

Wann: 1 x im Monat, freitags, ab 18.00 Uhr

Wo: Treff Lindenstraße, Schmiedgasse 47

Ansprechpartner: AWO, Tel. 31 97 46

### **Dämmerchoppen**

Wann: jeden ersten Freitag im Monat, ab 18.30 Uhr

Wo: Hieronymus-Hofer-Haus

Veranstalter: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12

(Unkostenbeitrag für Gäste € 2,-)

## **SAMSTAG:**

### **Demenz-Sprechstunde für jedermann**

Wann: jeden ersten Samstag im Monat, 8.00 – 11.00 Uhr

Wo: Büro der Einrichtungsleitung im Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12

Ansprechpartner: Frau Nicola Hagemann, Tel. 32 24 21

E-Mail: [n.hagemann@lvim-pfalz.de](mailto:n.hagemann@lvim-pfalz.de)

### **Seniorenachmittag**

Wann: 02.03.2019, 06.04.2019, 01.06.2019, 03.08.2019, 05.10.2019  
und 07.12.2019, jeweils um 14.00 Uhr

Wo: NFH Rudi-Klug-Haus, Ziegelhofweg 6

Veranstalter: NaturFreunde Frankenthal e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Herta Bund, Tel. 7 15 74

### **Ökumenischer Seniorenachmittag**

Wann: 12.01.19, 16.02.19, 16.03.19, 13.04.19, 11.05.19, 12.10.19, 09.11.19,  
07.12.19 und 10.01.20, 14.30 Uhr

Wo: Evangelisches Gemeindehaus, Kreuzstr. 1, **Mörsch**

Veranstalter: Prot. Christuskirchengemeinde & Kath. Kirchengemeinde

Hl. Kreuz, Tel. 2 73 94

### **Kaffeeklatsch**

Wann: letzter Samstag im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr

Wo: Cafeteria des Hieronymus-Hofer-Hauses, Foltzring 12

Veranstalter: VdK, Ortsverband Frankenthal, Tel. 6 42 27

## **SONNTAG:**

### **Sonntags-Café**

Wann: sonntags nach Terminangabe, 14.00 – 17.00 Uhr

Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

## **SONSTIGE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN IM JAHR 2019**

### **Theater-Abo im Pfalzbau Ludwigshafen**

Das Deutsche Rote Kreuz bietet für die Theatersaison 2019/20 im Pfalzbau wieder ein Abonnement mit Busfahrt ab Frankenthal an (auch für Nichtmitglieder). Die Vorstellungen beginnen um 14.30 Uhr an wechselnden Tagen. Im Preis von z. Zt. 130 € ist der Eintritt zu 6 Vorstellungen und die Busfahrt enthalten.

Anmeldungen nehmen das DRK unter Tel. 29 91 55 oder Frau Olbrich, Tel. 0621/68 58 44 77, entgegen.

### **Barrierefreie Seniorenwanderung**

Wann: Mittwoch, den 16.01.2019, 20.03.2019, 15.05.2019, 17.07.2019, 18.09.2019  
und 13.11.2019, jeweils um 14.00 Uhr

Wo: Abfahrt am NFH Rudi-Klug-Haus, Ziegelhofweg 6

Es besteht gegen Gebühr Mitfahrgelegenheit.

Veranstalter: NaturFreunde Frankenthal e.V.

Ansprechpartner: Kurt Stutzmann, Tel. 0 63 56/83 12

### **Abendwanderung unter dem Motto „Lerne Deine Heimat kennen“**

Wann: Mittwoch, den 24.04.2019, 22.05.2019, 12.06.2019, 24.07.2019, 14.08.2019,  
jeweils um 18.30 Uhr

Wo: Abfahrt am NFH Rudi-Klug-Haus, Ziegelhofweg 6

Es besteht gegen Gebühr Mitfahrgelegenheit.

Veranstalter: NaturFreunde Frankenthal e.V.

Ansprechpartner: Rudi Klug, Tel. 06356/1689



## Mehrgenerationenhaus (MGH) Frankenthal

Unser Mehrgenerationenhaus ist ein **Ort der Begegnung**, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Wir bieten Raum für **gemeinsame Aktivitäten** und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander – unabhängig von Alter oder Herkunft.

### Lernpaten – wäre das was für Sie?

Lernpaten unterstützen Schüler/Schülerinnen von sozial benachteiligten Familien im schulischen und auch im persönlichen Bereich.

- Möchten Sie einem Schüler/einer Schülerin in 1-2 Stunden/Woche Freude am Lernen vermitteln?
- Haben Sie Spaß am Umgang mit Schülern/Schülerinnen?
- Möchten Sie sich als ZeitspenderIn im Mehrgenerationenhaus engagieren?
- Wollen Sie einem Kind beim Erlernen der deutschen Sprache helfen?
- Wollen Sie in ein Lernpatenteam integriert sein?

Haben Sie Interesse diese ehrenamtliche Tätigkeit kennenzulernen, dann machen Sie einen Termin mit Frau Besel, MGH-Koordinatorin, aus.

### Weitere Angebote im MGH:

- Kreatives Gestalten
- Stricktreff
- Malen und Arbeiten mit Acrylfarben
- Filmreihe „Nachhaltig und verantwortungsbewusst leben“
- PC-Senioren Stammtisch
- Kochen mit Renate
- RUMMY CUP für Frauen
- Kulturelles Erzählcafé
- Zug um Zug - Schach

Kommen Sie vorbei oder machen Sie einen Termin aus, wir beraten Sie gerne!

**Mehrgenerationenhaus Frankenthal**  
**Mahlastr. 35, 67227 Frankenthal**  
**Koordinatorin: Doris Besel**  
**Tel: 06233 3558911**  
**mgh@frankenthal.de**



## **Stadtbücherei Frankenthal – Viel mehr als nur Bücher**

Die Stadtbücherei hält ein vielfältiges Angebot, nicht nur an Medien, für Senioren bereit.

- Bücher in angenehm großer Schrift
- Lesungen und Hörspiele auf CD
- Sachbuchratgeber für jede Lebenslage
- aktuelle Tages- und Wochenzeitungen sowie Zeitschriften zu verschiedenen Themen – in denen im gemütlichen Lesecafé oder auf der Außenterrasse geschmökert werden kann
- regelmäßige Veranstaltungen, Lesungen und Ausstellungen
- barrierefreier Zugang
- kompetente und freundliche Beratung

Keine Lust, das Haus zu verlassen? In der Online-Bibliothek [www.metropolbib.de](http://www.metropolbib.de) steht eine Vielzahl elektronischer Medien zum Download bereit.

Öffnungszeiten: Montag: 14.00 – 18.00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag, Freitag: 10.00 – 18.00 Uhr  
Samstag: 10.00 – 13.00 Uhr  
Mittwoch: geschlossen

Wo: Welschgasse 11, Tel. 89-6 30

[stadtbuecherei@frankenthal.de](mailto:stadtbuecherei@frankenthal.de)

In der Stadtbücherei gilt die Frankenthaler Ermäßigungskarte.

Infos zu aktuellen Veranstaltungen unter [www.frankenthal.de/stadtbuecherei](http://www.frankenthal.de/stadtbuecherei)



## **Medizinische Vortragsreihe 2019**

### **Kostenloses Vortragsprogramm für Patienten, Angehörige und Interessierte in der Stadtklinik Frankenthal**

Medizinisches Wissen aus erster Hand bietet die beliebte „Medizinische Vortragsreihe“ in der Stadtklinik Frankenthal, die auch im Jahr 2019 fortgesetzt wird. Besucher erhalten die Möglichkeit, sich umfassend über Gesundheitsthemen zu informieren und in den Dialog mit den medizinischen Experten des Hauses zu treten.

Fachkompetente Referenten, darunter Ärzte, Therapeuten und niedergelassene Ärzte bereiten die Medizinthemen allgemeinverständlich und interessant auf, informieren über unterschiedliche Krankheitsbilder, vorbeugende Maßnahmen, Therapieverfahren, Behandlungsmethoden und neueste Entwicklungen in der Medizin.

Alle Vorträge sind kostenfrei und finden um 18:00 Uhr in der Personalcafeteria der Stadtklinik statt. Im Anschluss stehen die Referenten gerne für Fragen zur Verfügung.

Besuchen Sie die Vorträge jeweils am ersten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr (Start der Vortragsreihe am 6. Februar 2019).

Einen Überblick über alle Themen der Vortragsreihe finden Interessierte auf der Internetseite der Stadtklinik ([www.skh-ft.de](http://www.skh-ft.de)).



Die erste Anlaufstelle, wenn es um das Thema Pflege geht, sind die Pflegestützpunkte.

Hier werden Pflegebedürftige und ihre Angehörigen kostenlos und umfassend beraten, damit eine wohnortnahe und am Bedarf orientierte Versorgung sichergestellt wird.

### **Erfahrene Fachkräfte helfen Ihnen**

- herauszufinden, wie Sie unterstützt werden können.
- geeignete ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen zu finden.
- sich über die gesetzlichen Leistungen und Finanzierungsmöglichkeiten zu informieren.
- bei der Beantragung von Pflegeleistungen.
- bei konkreten Beschwerden aus dem Bereich der Pflege.

### **Adressen und Ansprechpartner:**

#### **Schmiedgasse 47, 67227 Frankenthal**

Dagmar Rademacher, Tel. 35 64 121

E-Mail: [dagmar.rademacher@pfligestuetzpunkte.rlp.de](mailto:dagmar.rademacher@pfligestuetzpunkte.rlp.de)

Sybille Wolf, Tel. 35 64 120

E-Mail: [sybille.wolf@pfligestuetzpunkte.rlp.de](mailto:sybille.wolf@pfligestuetzpunkte.rlp.de)

#### **Foltzring 12, 67227 Frankenthal**

Sigrid Weidenauer-Sauer, Tel. 35 64 132

E-Mail: [sigrid.weidenauer-sauer@pfligestuetzpunkte.rlp.de](mailto:sigrid.weidenauer-sauer@pfligestuetzpunkte.rlp.de)

Sybille Wolf, Tel. 35 64 131

E-Mail: [sybille.wolf@pfligestuetzpunkte.rlp.de](mailto:sybille.wolf@pfligestuetzpunkte.rlp.de)

### **Sprechzeiten:**

Montag – Freitag: 08.00 – 10.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr

Weitere Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung.

# Die wichtigsten Telefonnummern für Senioren in Frankenthal auf einen Blick



## Telefonnummern der Stadtverwaltung

Behördennummer (werktags 8.00 – 18.00 Uhr) .....	115
Vorortverwaltung Eppstein .....	nur mittwochs 53 940
Vorortverwaltung Flomersheim .....	nur montags 53 920
Vorortverwaltung Mörsch .....	nur dienstags 64 280
Vorortverwaltung Studernheim .....	nur donnerstags 42 334
Beauftragte für die Belange behinderter Menschen .....	89 385
Betreuungsbehörde .....	89 352, 89 369, 89 484
Beauftragte für die Belange behinderter Menschen .....	89 385
Eingliederungshilfe	
für Menschen mit Behinderung .....	89 475, 89 562
Frankenthaler Ermäßigungskarte .....	89 666
Grundsicherung im Alter	
und bei Erwerbsminderung .....	89 246, 89 287, 89 616
Hilfe zur Pflege in Einrichtungen .....	89 335, 89 463
Landespflegegeld, Landesblindengeld .....	89 475
Rentenberatung .....	89 224, 89 465
Sozialpsychiatrischer Dienst .....	06 21 / 59 09 260

## Beratungsstellen

<b>Pflegestützpunkt Frankenthal</b> .....	35 64 120
(Kostenlose Beratung und Information .....	35 64 121
für pflege- und hilfsbedürftige Menschen) .....	35 64 131
.....	35 64 132

## Sozial- und Lebensberatung

Caritas .....	32 70 32
Diakonisches Werk .....	91 70
VdK .....	06 21 / 5 9 130 21
Ambulante Hospizhilfe .....	4 96 00 94

## Sonstige Beratungsstellen:

Betreuungsverein Arbeiterwohlfahrt .....	36 90 30
Betreuungsverein Lebenshilfe	
Frankenthal – Ludwigshafen .....	06 21 / 6 71 23-10
Haus- und Grundeigentümerverschein .....	2 75 38
Mieterschutzverein .....	2 15 94
Mieterhilfe e. V. ....	2 49 59



## Ambulante Dienste

### Häusliche Pflegedienste

agil-Pflegedienst .....	22 09 42
Arbeiterwohlfahrt .....	31 97 46
Deutsches Rotes Kreuz .....	06 21 / 58 771 67
Lebensbaum .....	66 71 14
Beate Böwen, Mobile Kranken- und Seniorenpflege .....	8 79 85 70
Ökumenische Sozialstation e. V. ....	36 98 90
Pflegedienst Epstein GmbH .....	4 96 05 91
Pflegedienst Linse .....	3 56 74 16
Pflegedienst MaLu .....	4 96 62 95

### Hauswirtschaftliche Dienste

Arbeiterwohlfahrt .....	31 97 46
CSS Caritas Servicegesellschaft Speyer .....	0 62 32 / 87 74 15-50
Deutsches Rotes Kreuz .....	06 21 / 5 87 71 67
Pflege-Durchblick .....	4 88 39
Zentrum für Arbeit und Bildung gGmbH .....	3 79 87 80

### Essen auf Rädern

Arbeiter-Samariter-Bund .....	2 10 38
Malteser Hilfsdienst .....	88 98 12

### Essen in Altenheimen und Tagesstätten

Altera Senioren-Domizil .....	3 46 50
Haus Edelberg .....	3 57 90
Heilig-Geist-Altenzentrum .....	8 75-0
Hieronymus-Hofer-Haus .....	3 22-0
Pro Seniore Residenz .....	3 48 09

### Fahrdienste

Arbeiter-Samariter-Bund .....	- 2 10 38
Einen Fahrdienst für in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen, die aufgrund ihrer körperlichen Beeinträchtigungen keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können, ihren Hauptwohnsitz in Frankenthal haben und in deren Schwerbehindertenausweis das Merkmal „aG“ eingetragen ist, bietet der Arbeiter-Samariter-Bund an.	
Johanniter-Unfall-Hilfe .....	08 00 / 4 45 33 56

### Haus-Notruf

Arbeiter-Samariter-Bund .....	2 10 38
Deutsches Rotes Kreuz .....	2 70 10
Johanniter-Unfall-Hilfe .....	08 00 / 4 45 33 56
Malteser Hilfsdienst .....	08 00 / 9 96 60 07

## Senioren- bzw. Alltagsbegleiter, Nachbarschaftshilfe

Arbeiterwohlfahrt .....	31 97 46
Lebensbaum .....	66 71 14
Malteser Hilfsdienst .....	88 98 24
Ökumenische Sozialstation e. V. ....	36 98 90
Pflege-Durchblick .....	4 88 39
Subvento Elisabeth Boldt .....	8 69 27 60

## Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Lebensbaum .....	66 71 14
Ökumenische Sozialstation e. V. ....	36 98 90
Malteser Hilfsdienst .....	88 98 24

## Kurzzeitpflege/Urlaubspflege

Altera Senioren-Domizil .....	3 46 50
Haus Edelberg .....	3 57 90
Heilig-Geist-Altenzentrum .....	8 75-0
Hieronymus-Hofer-Haus .....	3 22-0
Pro Seniore Residenz .....	3 48 09

## Tagespflege für Seniorinnen/Senioren

Arbeiterwohlfahrt .....	31 97 46
Hieronymus-Hofer-Haus .....	32 24 85
(beschützte Tagespflege für Menschen mit Demenz)	

## Wohnen in Altenheimen/Pflegeheimen

Altera Senioren-Domizil, Schraderstr. 47 .....	3 46 50
Haus Edelberg, Mörscher Str. 119 .....	3 57 90
Heilig-Geist-Altenzentrum, Rheinstr. 43 .....	8 75-0
Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12 .....	3 22-0
Pro Seniore Residenz, Mahlastr. 14.....	3 48 09

## Allgemeine Telefonnummern

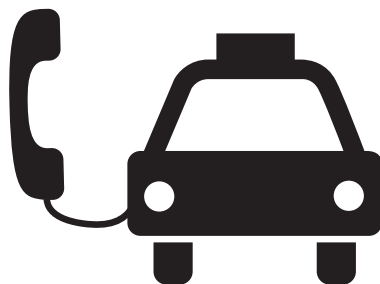
### Rettungsdienste

<b>Polizei Notruf</b> .....	<b>110</b>
<b>Feuerwehr Rettungsdienst</b> .....	<b>112</b>
Polizeiinspektion .....	31 30
Stadtklinik.....	77 11

### Krisentelefone

Krisentelefon für seelische Probleme .....	0800 220 33 00
Telefonseelsorge .....	0800 1 11 01 11
.....	0800 1 11 02 22

## Informationen zum Ruftaxi-Verkehr der Stadt Frankenthal (Pfalz)



### Das Ruftaxi bedient folgende Linien:

- 4955: Eppstein – Flomersheim – Frankenthal – Mörsch
- 4956: Studernheim – Frankenthal – Nordend
- 4957: Ormsheimer Hof – Donnersbergviertel – Richard-Wagner-Ring  
– Hauptbahnhof

### Beförderungsbedingungen/Tarif:

- Das Ruftaxi fährt nur zu den im Fahrplan genannten Zeiten, es bedient die im Fahrplan genannten Haltestellen.
- **Das Ruftaxi fährt nur nach vorheriger Bestellung.**
- Wenn Sie das Ruftaxi nutzen möchten, müssen Sie es **spätestens 30 Minuten vorher telefonisch bestellen**, unter der Telefon-Nummer **0 62 33/2 22 22 oder 0 62 33/99 99**.
- **Fahrpreis pro Person und einfache Fahrt derzeit: 2,10 €**
- Jahres- und Halbjahreskarten des Verkehrsverbundes Rhein-Neckar (VRN) werden ohne Zuzahlung anerkannt. Andere Fahrausweise und Freifahrerberechtigungen haben keine Gültigkeit.
- Die VRN-Mitnahmeregelungen bei den Jahreskarten gelten nicht.
- Der Fahrer trägt jede Fahrt und jeden Fahrgast in seine Fahrtenliste ein. Die Angaben sind vom Fahrgast durch Unterschrift zu bestätigen.

Nähere Auskünfte zum Ruftaxi erhalten Sie bei der Stadtverwaltung Frankenthal (Pfalz), Bereich Planen und Bauen, Abt. Straßen- und Brückenbau, Neumayerring 72, 67227 Frankenthal (Pfalz), Telefon: 0 62 33/8 97 56, E-Mail: [olaf.merkamp@frankenthal.de](mailto:olaf.merkamp@frankenthal.de)

## DER METZNERPARK, DER TREFFPUNKT AN DER FRISCHEN LUFT

Die Grünanlage im Herzen der Stadt ist ein idyllischer Platz und ein idealer Treffpunkt für Aktivitäten aller Art. Im Laufe der Zeit haben sich Senioreninnen und Senioren gefunden, die sich hier zu sportlichen Betätigungen an der frischen Luft treffen.

Dem Bewegungsdrang sind keine Grenzen gesetzt, denn seit dem 30.03.2017 stehen im Metznerpark 6 Fitnessgeräte zur Verfügung. Alle Altersklassen der Bevölkerung sind aufgerufen, den demografischen Wandel aktiv zu gestalten, indem sie die Geräte zum Training nutzen.

