Frankenthaler
Senioren*innen 2023

WILLST DU NICHT ALLEINE SEIN,
DANN SCHAU IN DIESES HEFTLEIN REIN

Stadt
FRANKENTHAL (Pfalz)

Inhaltsverzeichnis

Grußworte ..... 3 – 4

Seniorenbüro 5

Seniorenbeirat ..... 6 – 11

Tages-/Mehrtagesfahrten ..... 12 – 13

Regelmäßige Angebote ..... 14 – 19

Mehrgenerationenhaus 20

Betreuungsbehörde ..... 21 – 22

Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen 23

Pflegestützpunkt 24

Hilfreiche Telefonnummern ..... 25 – 27

Impressum:
Verantwortlich für den Inhalt: Seniorenbüro beim Bereich Familie, Jugend und Soziales der Stadtverwaltung Frankenthal, Rathausplatz 2–7, 67227 Frankenthal (Pfalz), Tel. 0 62 33 / 8 95 63, Fax: 0 62 33 / 8 95 09,
E-Mail: familiejugendundsoziales@frankenthal.de, Web: www.frankenthal.de
Bilder: © Seniorenbeirat Frankenthal
Layout und Druck: Printart GmbH, Druckerei & Verlag, Kirchenstraße 8, 67125 Dannstadt, Tel. 0 62 31 / 91 85-0, Fax 0 62 31 / 76 96, E-Mail: info@printart.de, Web: www.printart.de

Grußwort

Liebe Frankenthaler Seniorinnen und Senioren,

nach dem sozialen Distanzieren mit dem Corona-Virus, wissen wir unsere Stadt Frankenthal neu zu schätzen und sind bemüht, die Lebensqualität unserer Bürgerinnen und Bürger deutlich weiter zu verbessern. Bei vielen Gesprächen mit den Frankenthalerinnen und Frankenthalern, erfahre ich in regelmäßigen Abständen auch von den Vorzügen eines guten und engen Miteinanders in unserer Stadt.

Als Beigeordneter der Stadt Frankenthal freue ich mich sehr darüber, dass sich die Seniorinnen und Senioren unserer Stadt so aktiv in die Gemeinschaft und die Stadtgesellschaft einbringen. Mit diesem Engagement tragen diese dazu bei, dass unser Frankenthal so lebens- und liebenswert ist.

Für unsere älteren Mitbürger, die inzwischen mehr als ein Viertel der Frankenthaler Bevölkerung ausmachen, ist Frankenthal einfach die „Stadt zum Bleiben". Das liegt zum einen an der guten Infrastruktur, einem guten Gesundheits- und Versorgungsangebot, das unsere Stadt für die Seniorinnen und Senioren bietet, sowie an vielfältigen Möglichkeiten im Erholungs- und Freizeitbereich. Von ausgeprägtem Gemeinschaftssinn zeugt die Bandbreite einer lebendigen und vielseitigen Vereinskultur, die in Frankenthal zum hohen Wohlfühlfaktor beiträgt.

Liebe Frankenthaler Seniorinnen und Senioren, ich verspreche Ihnen, wir werden auch in Zukunft alle Anstrengungen zum Wohle von Frankenthal unternehmen. Das schulden wir unserer Heimatstadt und Ihnen, unseren Bürgerinnen und Bürgern. Denn wir wollen unser Frankenthal gemeinsam voranbringen!

Unser Seniorenbüro hat diese Broschüre für Sie zusammengestellt. Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich über die vielfältigen Angebote zu informieren oder Impulse für Ihren Alltag mitzunehmen.

Ihr

Bernd Leidig, Beigeordneter

Stadt FRANKENTHAL (Pfalz)

Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

nach drei Jahren lockern sich die Einschränkungen unserer Bewegungsfreiheit. Auch die Broschüre kann 2023 in alt bewährter Form wieder erscheinen. Wir wollen Ihnen Anstöße und Hilfe geben, wichtige Telefonnummern, regelmäßige Angebote des Seniorenbeirats, des Seniorenbüros und unterschiedlicher Organisationen, die uns unterstützen im Alter gut zu leben.

Schon in früheren Broschüren haben wir darauf hingewiesen, dass Infrastrukturen wie z. B. Nachbarschaftstreffs, Servicepunkte oder Freiwilligenzentralen erforderlich sind, um das bürgerschaftliche Engagement und die gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen. Dafür setzen wir uns auch weiterhin ein!

Für uns ist auch wichtig,

- dass das Wohnumfeld für Senioren neu überdacht wird, damit Senioren kurze Wege haben und alle ihre Angelegenheiten selbst erledigen können. Es sollten auch Spazierwege mit Bewegungsgeräten und Sitzbänken eingerichtet werden.
- dass bei neuen Wohnbauten das „Bielefelder Modell" eingesetzt wird, mit Servicepunkt und Nachbarschaftscafé.
- dass Fahrradwege eingerichtet werden, damit auch Senioren sicher mit dem Fahrrad von A nach B kommen.

Diese Themen wurden von uns an die Verantwortlichen aus der Politik herangetragen und werden weiterhin engagiert von uns verfolgt.
Ich hoffe, dass diese Broschüre Ihnen hilft, einige Ihrer Wege zu erleichtern!

Ihre R. Weisenbach

Ria Weisenbach, Vorsitzende des Seniorenbeirats

Seniorenbüro der Stadt Frankenthal (Pfalz)

Bereich Familie, Jugend und Soziales
Frau Brigitte Sauer
Ihre Ansprechpartnerin im Seniorenbüro,
Rathausplatz 2 – 7, 67227 Frankenthal (Pfalz),
Zimmer 402 im 3. OG (Nebeneingang mit Aufzug, Druckknopf 5 drücken)

Tel. 0 62 33 / 8 95 63
Fax 0 62 33 / 8 95 09
E-Mail: brigitte.sauer@frankenthal.de
Web: www.frankenthal.de

Sprechstunden:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
von 8.00 bis 12.00 Uhr

Aufgaben:

- Ansprechpartnerin für Seniorinnen und Senioren
- Organisation und Koordination von Angeboten für die ältere Generation
- Geschäftsstelle des Seniorenbeirats

Der Seniorenbeirat der Stadt Frankenthal (Pfalz)

Hintere Reihe von links nach rechts: Klaus Reinhard, Hartmut Trapp, Erich Jaschek, Dr. Volker Schumacher, Erich Schwarz, Peter Kühn, Barbara Stier, Johann Noack, Edmund Palme, Karl-Heinz Blumenschein

Vordere Reihe von links nach rechts: Peter Bischoff, Peter Oriwol, Jutta Hartmann, Monika Kneiß, Ria Weisenbach, Ursula Schreiber, Helgard Sommer

Es fehlen: Ilse Blees, Helmut Dörr, Gertrud Emming, Martin Junger, Roswitha Oßwald, Gabriele Ryborsch, Richard Seitz

Welche Aufgaben hat der Seniorenbeirat?

- Interessenvertretung der älteren Einwohnerinnen und Einwohner
- Bindeglied zwischen der älteren Generation und der Kommune
- Er berät die Organe der Kommune in allen Selbstverwaltungsangelegenheiten, die die Belange der älteren Mitbürger berühren
- Er stellt Anträge zur Durchsetzung von Interessen der Senioren an den Stadtrat
- Er nimmt Stellung zu seniorenrelevanten Angelegenheiten gegenüber Stadtrat und Kommune
- Für eine aktive Seniorenarbeit kooperiert er mit Vereinen, Verbänden, Institutionen, Einrichtungen, Organisationen
- Mitglied in der Landesseniorenvertretung Rheinland-Pfalz

Die Mitglieder des Seniorenbeirates

Vorname	Name	als Vertreter folgender Institution
Peter	Bischoff	Bürger
Ilse	Blees	Diakonie
Karl-Heinz	Blumenschein	Sozialverband VdK
Helmut	Dörr	Bürger
Gertrud	Emming	Stadtratsfraktion Die GRÜNEN - Offene Liste
Jutta	Hartmann	Ökumenische Sozialstation
Erich	Jaschek	Pfarrei Frankenthal Hl. Dreifaltigkeit
Martin	Junger	SPD-Stadtratsfraktion
Monika	Kneiß	Bürgerin
Peter	Kühn	Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Johann	Noack	Bürger
Peter	Oriwol	Bürger
Roswitha	Oßwald	Protestantisches Dekanat
Edmund	Palme	FWG-Stadtratsfraktion
Klaus	Reinhard	Stadtratsfraktion Die Linke
Gabriele	Ryborsch	Ortsbeirat Studernheim
Ursula	Schreiber	DRK
Volker	Schumacher	FDP-Stadtratsfraktion
Erich	Schwarz	CDU-Stadtratsfraktion
Richard	Seitz	Ortsbeirat Mörsch
Helgard	Sommer	Malteser Hilfsdienst
Barbara	Stier	Arbeiterwohlfahrt
Hartmut	Trapp	AfD-Stadtratsfraktion
Ria	Weisenbach	Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband

Vorstand des Seniorenbeirates

Von links nach rechts: Peter Oriwol, Beisitzender, Ursula Schreiber, Beisitzende, Karl-Heinz Blumenschein, stellvertretender Vorsitzender, Ria Weisenbach, Vorsitzende, Erich Schwarz, stellvertretender Vorsitzender

Wenn Sie Kontakt zum Seniorenbeirat aufnehmen möchten, können Sie dies tun unter folgender e-mail Adresse:
Seniorenbeirat-Frankenthal@gmx.de

Der Internetauftritt des Seniorenbeirates ist aufrufbar unter:
http://frankenthal.seniorenvertretung.net

Offener Seniorentreff

immer montags von 10:00 – 12:00 Uhr
in den Räumen des Jugendcafés
im Pilgerpfad, Lucas-Cranach-Str. 4

Warum ein Offener Seniorentreff?
Die Überlegungen des Seniorenbeirats waren:

Im Quartier einen Ort für Begegnungen zu schaffen, um dem Alleinsein und der Einsamkeit entgegenzuwirken.

Aus eigener Lebenserfahrung wissen wir, dass sich der Aktionsradius mit den Jahren immer mehr auf den unmittelbaren Nahbereich des Wohnumfeldes beschränkt. Daher ist es wichtig, dass es Angebote vor Ort gibt.

Wir möchten Sie einladen, sich in ungezwungener Atmosphäre mit anderen Senioren*innen zu treffen.

Daher:
Schauen Sie mal rein, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

DER METZNERPARK, DER TREFFPUNKT AN DER FRISCHEN LUFT

Ein kostenloses Fitnessstudio unter freiem Himmel.
Auf Initiative des Seniorenbeirates wurden Bewegungsgeräte angeschafft und im März 2017 der Bewegungsparcours eingeweiht.

Seitdem ist zu beobachten, dass alle Altersklassen bei jeder Witterung die Geräte nutzen.

Darüber hinaus ist der Metznerpark im Herzen der Stadt eine idyllische Grünanlage und ein idealer Treffpunkt für Aktivitäten aller Art.

Projekte des Seniorenbüros/Seniorenbeirates

DIGITAL BOTSCHAFTERINNEN & BOTSCHAFTER RHEINLAND-PFALZ

Computer, Tablet & Smartphone Sprechstunde

mit den Frankenthaler DIGIBOS

dienstags | 12 - 15 Uhr

Stadtbücherei Frankenthal, Welschgasse 11

Hilfe, Tipps & Antworten auf Ihre Fragen, wie z.B.:

- (System-) Einstellungen, Internet-Anwendungen, Datensicherheit oder Datentransfer
- Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Access & Open Office
- Umgang mit WhatsApp & Co
- ...?

Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Geräte mit.

Stadt FRANKENTHAL (Pfalz)

DIGITAL BOTSCHAFTERINNEN & BOTSCHAFTER RHEINLAND-PFALZ

Stadtbücherei Frankenthal
Welschgasse 11
67227 Frankenthal (Pfalz)
Telefon 0 62 33 - 89 630
stadtbuecherei@frankenthal.de

STADTBÜCHEREI Frankenthal

Ein Bewegungsangebot im Rahmen der Kampagne „Ich bewege mich – mir geht es gut!“

Bewegung im öffentlichen Raum für Alt und Jung
DIEBEWEGUNG.DE

Was ? Ein Bewegungsangebot für die etwas ältere Generation, auch für Rollatorbenutzer geeignet

Wir, ehrenamtliche Bewegungsbegleiter und Übungsleiter, mit einem Herz für Senior*innen, möchten uns gerne mit Ihnen bewegen

Wann ? Immer dienstags um 15.00 Uhr

Wo ? Friedenskirche in der Mozartstraße

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Nähere Infos bei der ehrenamtlichen Bewegungsbegleiterin, Frau Brigitte Sauer, Tel. 89 563 (Mo – DO vormittags).

LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Teilnahme auf eigene Gefahr.

Tagesfahrten des Seniorenbüros und Seniorenbeirates

12. Mai 2023
Tagesausflug Bundesgartenschau Mannheim

25. und 26. Juli 2023
Schiffsausflüge für Frankenthaler Senioren*innen ab 65 Jahren auf dem Rhein

14. – 18.08.2023
Tagesausflüge ins Schullandheim Hertlingshausen

Herbst 2023
Tagesausflug nach Weinheim

Herbst 2023
Tag der älteren Generation

Dezember 2023
Besuch eines Weihnachtsmarktes

Weihnachtsfeier am 24.12.2023

Für die Tagesfahrten beginnt der Kartenverkauf ca. 4 Wochen vor der Fahrt. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte zu gegebener Zeit aus der Rheinpfalz, dem Wochenblatt, dem Internet **(www.frankenthal.de)** und dem Schaukasten am Seiteneingang des Rathauses.

Mehrtagesfahrt 2023

Urlaub in der Rhön
Begleitete Seniorenreise nach Bad Kissingen,
auch für Personen geeignet, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind vom 16.06. – 22.06.2023 (6 Tage)

Bild: Bad Kissingen copyright Monika Drescher

Die Villa Thea liegt ruhig und sehr zentral direkt am Kurpark und an der Fußgängerzone. Sie bietet Wellness- und Gesundheitsanwendungen an, z.B. entspannende Massagen, wohltuende Heilanwendungen, Bäder oder physiotherapeutische Maßnahmen. Sie verfügt über eine hauseigene Salzgrotte.

Im Reisepreis enthalten sind:
- Busfahrt (Hin- und Rückfahrt)
- Halbpension bestehend aus:
  Frühstücksbüffet und Abendessen in Menü-Form
- Kleines Überraschungspaket
- Gesellige Stunden mit Spielen
- Inkl. Reiserücktritt-/-abbruch-Versicherung
- Erfahrene Reisebegleitungen

Kosten: EZ 724,-
DZ 694,-

Teilnehmerzahl ist begrenzt
Weitere Informationen und Anmeldungen bei:
Begleitete Seniorenreisen
Monika Drescher Tel.: 06236-61991 oder 0152-53839279

Regelmäßige Angebote der Kirchengemeinden, Organisationen, Vereine, Institutionen ...

MONTAG:

Seniorengymnastikgruppe
Wann: jeden Montag, 9.30 – 10.30 Uhr
Wo: großer Saal des Ökumenischen Gemeindezentrums Pilgerpfad, Jakobsplatz 1
Ansprechpartner: Prot. Pfarramt, Pilgerpfad 1, Tel. 4 25 31

Qigong und leichte Fitnessübungen im Park
Wann: jeden Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Wo: Metznerpark, Schmiedgasse

PC-Senioren-Stammtisch
Wann: jeden Montag, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

Kreatives Gestalten
Wann: jeden Montag, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

Offener Seniorentreff
Wann: jeden Montag, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Jugendcafé Pilgerpfad, Lucas-Cranach-Str. 4
Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Frankenthal

Kochen mit Lilo
Wann: am 1. Montag im Monat, 11.00 – 14.30 Uhr
Wo: Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11
Anmeldung erforderlich unter Tel. 4 14 96

Bewegung im Park
Wann: jeden Montag, 13.30 – 14.00 Uhr
Wo: Metzner-Park, Schmiedgasse
Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Frankenthal e.V., Nürnberger Str. 61

Kulturelles Erzählcafé
Wann: jeden Montag, 14.00 – 15.45 Uhr
Wo: Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35
Ansprechpartner: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

Tanzen im Sitzen
Wann: jeden Montag, 14.00 – 15.00 Uhr
Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

Stricktreff
Wann: jeden Montag, 14.30 – 16.30 Uhr
Wo: Aktionsraum im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35
Ansprechpartner: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

Gedächtnistraining
Wann: jeden Montag, 14.30 Uhr
Wo: Dathenushaus, Kanalstr. 6
Veranstalter: Projekt „Miteinander im Dathenushaus" der Ev. Kirche Pfalz

Zug um Zug – Schach
Wann: jeden Montag, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Medienraum im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35
Ansprechpartner: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

DIENSTAG:

Marktcafé
Wann: jeden Dienstag, 9.00 Uhr
Wo: Dathenushaus, Kanalstr. 6
Veranstalter: Projekt „Miteinander im Dathenushaus" der Ev. Kirche Pfalz

Singkreis "Malta-Lerchen"
Wann: jeden Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr
Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

Computer, Tablet & Smartphone-Sprechstunde
Wann: jeden Dienstag, 12.00 – 15.00 Uhr
Wo: Stadtbücherei, Welschgasse 11
Eine Kooperation der Stadtbücherei mit den Frankenthaler Digitalbotschafter

Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Wann: am 1. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr
Wo: AWO-Treff, Lindenstr./Ecke Schmiedgasse
Veranstalter: AWO Frankenthal e. V., Nürnberger Str. 61

Kreatives Gestalten
Wann: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

RummiKub für Frauen
Wann: jeden 2. und 4. Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

Spiele – Nachmittag und Handarbeits-Treff
Wann: am 3. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr
Wo: AWO-Treff, Lindenstr./Ecke Schmiedgasse
Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Frankenthal e.V., Nürnberger Str. 61

Sie haben ein Formular, einen Antrag,
einen Brief und brauchen Hilfe beim Ausfüllen, Bearbeiten, Lesen
Wir helfen Ihnen kostenfrei und vertraulich!
Wann: jeden Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Caritas Beratungsstelle, Westliche Ringstr. 30
Veranstalter: Caritas Zentrum Speyer
Termine nach Vereinbarung, Tel. 32 70 - 32 bzw. -35

Wir turnen im Sitzen
Wann: jeden Dienstag, 14.30 – 15.30 Uhr
Wo: VT-Halle im Nachtweideweg
Veranstalter: VT Frankenthal, Tel. 6 55 53

Ich bewege mich - mir geht es gut
Wann: jeden Dienstag, 15.00 Uhr
Wo: Friedenskirche, Mozartstr. 26

Bastelgruppe NaturFreunde
Wann: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, um 15.00 Uhr
Wo: NFH Rudi-Klug-Haus, Ziegelhofweg 6
Veranstalter: NaturFreunde Frankenthal e. V.
Ansprechpartnerin: Frau Erika Marnet, Tel. 0621/66 33 41

Sitztanz in „Lauterecken" (außer in den Schulferien)
Wann: jeden Dienstag, 15.30 Uhr
Wo: Foyer der Sporthalle der Andreas-Albert Schule, Petersgartenweg 14

MITTWOCH:

Gymnastik (überwiegend im Sitzen)
Wann: jeden Mittwoch, 9.30 Uhr Gruppe 1, 10.15 Uhr Gruppe 2
Wo: AWO-Treff, Lindenstraße/Ecke Schmiedgasse
Veranstalter: AWO Frankenthal e.V., Nürnberger Str. 61

Kreatives Gestalten
Wann: jeden Mittwoch, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

Ich bewege mich - mir geht es gut
Wann: jeden Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr
Wo: Evangelische Kirche, Frühlingstraße, **Mörsch**
Veranstalter: Ökumenische Sozialstation Frankenthal e. V., Tel. 36 98 90

Kochen mit Renate
Wann: am 3. Mittwoch im Monat, 11.00 – 14.30 Uhr
Wo: Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11
Anmeldung erforderlich unter Tel. 88 06 97

Erlebnistanz
Wann: jeden Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr (außer in den Schulferien)
Wo: großer Saal des Ökumenischen Gemeindezentrums Pilgerpfad, Jakobsplatz 1
Veranstalter: Prot. Pfarramt Pilgerpfad 1, Tel. 4 25 31

Tanzen im Sitzen
Wann: jeden Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr
Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V., Tel. 88 98 70

Barrierefreie Seniorenwanderung
Wann: Mittwoch, den 10.05., 12.07., 05.09. und 15.11.2023
jeweils um 14.00 Uhr
Wo: Abfahrt am NFH Rudi-Klug-Haus, Ziegelhofweg 6
Es besteht gegen Gebühr Mitfahrgelegenheit.
Veranstalter: NaturFreunde Frankenthal e.V.
Ansprechpartnerin: Christa Meier, Tel. 0 62 36 / 6 94 62 64

Seniorennachmittag
Wann: vierzehntäglich ab 14.30 Uhr
Wo: Katholisches Pfarrheim, Oggersheimer Str. 8, **Studernheim**
Veranstalter: Ökumenische Seniorengemeinschaft Studernheim, Tel. 29 95 98

Kino für Junggebliebene
Wann: 3. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr
Wo: Lux-Kinos, August-Bebel-Str.
Eine Kooperation der Lux-Kinos mit dem Seniorenbüro der Stadt Frankenthal

Malen und arbeiten mit Acrylfarben
Wann: jeden Mittwoch, 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Offener Treff im Mehrgenerationenhaus, Mahlastr. 35
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus, Tel. 3 55 89 11

DONNERSTAG:

Spieletreff
Wann: jeden Donnerstag, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V., Tel. 88 98 70

Ich bewege mich - mir geht es gut
Wann: jeden Donnerstag, 13.30 – 14.30 Uhr
Wo: Lutherkirche, Bohnstr., Carl-Bosch-Siedlung
Veranstalter: Ökumenische Sozialstation Frankenthal e. V., Tel. 36 98 90

Spieletreff
Wann: jeden Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8
Ansprechpartner: Malteser Hilfsdienst, Tel. 88 98 70

Bingo
Wann: am 1. Donnerstag im Monat, 14.00 Uhr
Wo: Malteser Hilfsdienst Villa Malta, August-Bebel-Str. 8
Ansprechpartner: Malteser Hilfsdienst, Tel. 88 98 70

Erzählcafé
Wann: jeden Donnerstag, 14.30 Uhr
Wo: Dathenushaus, Kanalstr. 6
Veranstalter: Projekt „Miteinander im Dathenushaus" der Ev. Kirche Pfalz

Boule spielen im Park
Wann: jeden Donnerstag, 14.30 Uhr (Frühjahr – Herbst)
Wo: Metznerpark, Schmiedgasse

Seniorenkaffee
Wann: am 2. Donnerstag im Monat, 15.00 Uhr
Wo: Friedenskirche, Mozartstr. 26
Veranstalter: Prot. Pfarramt Luther- und Friedenskirche

Seniorengymnastik
Wann: jeden Donnerstag, 17.15 Uhr (außer in den Schulferien)
Wo: Gymnastikhalle des Karolinengymnasiums, Parsevalplatz
Veranstalter: BSV Frankenthal e. V., Tel. 60 75 45

Frauenrunde
Wann: am 3. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr
Wo: Friedenskirche, Mozartstr. 26
Veranstalter: Prot. Pfarramt Luther- und Friedenskirche

FREITAG:

Ich bewege mich - mir geht es gut
Wann: jeden Freitag, 10.30 – 11.30 Uhr
Wo: DJK-Gelände, Ludwig-Wolker-Straße, **Eppstein**
Veranstalter: Ökumenische Sozialstation Frankenthal e. V., Tel. 36 98 90

Seniorennachmittag
Wann: am 1. und 3. Freitag im Monat, 14.00 Uhr
Wo: Nebenraum der Isenachsporthalle, Eppsteiner Str. 55, **Flomersheim**
Veranstalter: AWO-Ortsverein Flomersheim-Eppstein
Ansprechpartnerin: Frau Inge Hildebrecht, Tel. 5 07 98

Eppsteiner SeniorenTreff
Wann: am 2. Freitag im Monat, 14.30 Uhr
Wo: Blockhaus TSV Eppstein, Ernst-Moritz-Arndt-Straße, **Eppstein**
Ansprechpartnerin: Frau Johanna Danner, Tel. 5 43 52

Spielenachmittag
Wann: letzter Freitag im Monat, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: NFH Rudi-Klug-Haus, Ziegelhofweg 6
Veranstalter: NaturFreunde Frankenthal e. V.
Ansprechpartnerin: Erika Marnet, Tel. 0621 – 66 33 41

Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Wann: jeden 1. Freitag im Monat, 15.30 – 16.30 Uhr
Wo: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12
Veranstalter: Hieronymus-Hofer-Haus und Prot. Dekanat

Dämmerschoppen
Wann: jeden ersten Freitag im Monat, ab 18.30 Uhr
Wo: Hieronymus-Hofer-Haus
Veranstalter: Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12
(Unkostenbeitrag für Gäste € 2,-)

SAMSTAG:

Seniorennachmittag
Wann: 03.06., 05.08., 07.10. und 02.12.2023
jeweils um 14.00 Uhr
Wo: NFH Rudi-Klug-Haus, Ziegelhofweg 6
Veranstalter: NaturFreunde Frankenthal e. V.
Ansprechpartnerin: Frau Herta Bund, Tel. 7 15 74

Kaffeeklatsch
Wann: letzter Samstag im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr
Wo: Cafeteria des Hieronymus-Hofer-Hauses, Foltzring 12
Veranstalter: VdK, Ortsverband Frankenthal, Tel. 6 42 27

Stadtführung
Wann: am 1. Samstag im Monat, 15.00 Uhr
Wo: Treffpunkt an der Rathaustreppe
Veranstalter: Altertumsverein e.V.
Anmeldung erforderlich unter Tel. 6 67 15 50

SONSTIGE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN IM JAHR 2023:

Miteinander im Dathenushaus
Ein Ort, an dem man zur Ruhe kommen, sich treffen oder
ins Gespräch kommen kann.
Wechselndes Veranstaltungsprogramm
Wann: Montag bis Freitag täglich 9.00 – 16.00 Uhr
Wo: Dathenushaus, Kanalstraß 6/Ecke Carl-Theodor-Str.

Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Mehrgenerationenhaus (MGH) Frankenthal

Unser Mehrgenerationenhaus ist ein **Ort der Begegnung**, an dem das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Wir bieten Raum für **gemeinsame Aktivitäten** und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander– unabhängig von Alter oder Herkunft.

Lernpaten – wäre das was für Sie?

Lernpaten unterstützen Schüler/Schülerinnen von sozial benachteiligten Familien im schulischen und auch im persönlichen Bereich.

- Möchten Sie einem Schüler/einer Schülerin in 1-2 Stunden/Woche Freude am Lernen vermitteln?
- Haben Sie Spaß am Umgang mit Schülern/Schülerinnen?
- Möchten Sie sich als ZeitspenderIn im Mehrgenerationenhaus engagieren?
- Wollen Sie einem Kind beim Erlernen der deutschen Sprache helfen?
- Wollen Sie in ein Lernpatenteam integriert sein?

Haben Sie Interesse diese ehrenamtliche Tätigkeit kennenzulernen, dann machen Sie einen Termin im MGH Koordinationsbüro aus.

Weitere Angebote im MGH:

- Kreatives Gestalten
- Stricktreff
- Malen und Arbeiten mit Acrylfarben
- PC-Senioren Stammtisch
- Kochen mit Renate und Lilo
- Rummikub für Frauen
- Kulturelles Erzählcafé
- Zug um Zug – Schach
- Café MITEINANDER

Kommen Sie vorbei oder machen Sie einen Termin aus, wir beraten Sie gerne!

Mehrgenerationenhaus Frankenthal
Mahlastr. 35, 67227 Frankenthal
Koordination:

Kerstin Görlitz und Tyshea Washington
Tel: 06233 3558911
mgh@frankenthal.de

Stadt FRANKENTHAL (Pfalz)
Gefördert vom: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
RheinlandPfalz Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen
HAUS DER FAMILIE Rheinland-Pfalz

Betreuungsbehörde der Stadt Frankenthal (Pfalz)

Die Betreuungsbehörde informiert und berät bei allen Fragen rund um die Themen **rechtliche Betreuung** und **Vorsorgevollmacht**.

Wir sind Ihre Ansprechpartner, wenn Sie

- allgemeine Fragen zum Betreuungsrecht haben,
- als gerichtlich bestellte*r Betreuer*in oder als Bevollmächtigte*r tätig sind und Unterstützung benötigen oder Fragen zu Ihrer Tätigkeit haben,
- als betreute Person ein persönliches und vertrauliches Gespräch führen möchten,
- selbst Interesse daran haben, die rechtliche Betreuung für einen Menschen zu übernehmen,
- Informationen zur Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung wünschen,
- eine öffentliche Beglaubigung der Unterschrift auf Ihrer Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung möchten.

Kontakt / Informationen

Betreuungsbehörde der Stadt Frankenthal (Pfalz), Rathausplatz 2-7, 67227 Frankenthal, www.frankenthal.de

Nadja Knobel ☎ 06233-89-369
E-Mail: nadja.knobel@frankenthal.de

Martina Pisek ☎ 06233-89-484
E-Mail: martina.pisek@frankenthal.de

Stadt
FRANKENTHAL (Pfalz)

Eine Information der Betreuungsbehörde der Stadt Frankenthal (Pfalz) zur Vorsorgevollmacht

Ob durch einen Unfall, durch Alter oder Krankheit: Jeder Mensch kann in die Situation kommen, nicht mehr für sich selbst bestimmen zu können. In diesem Fall benötigen Sie die Hilfe und Unterstützung einer anderen Person, die notfalls auch für Sie Entscheidungen treffen muss. Hierbei dürfen sich Angehörige nicht automatisch rechtlich vertreten. Eine rechtliche Vertretung von Volljährigen ist nur durch eine **Vorsorgevollmacht** oder eine vom Gericht beschlossene **rechtliche Betreuung** möglich.

In einer **Vorsorgevollmacht** bestimmen Sie selbst, wer im Ernstfall für Sie rechtlich bindende Entscheidungen treffen darf. Eine Vorsorgevollmacht können Sie einer Person, der Sie besonders vertrauen (z.B. aus der Familie oder dem Bekanntenkreis) erteilen. In der Vorsorgevollmacht legen Sie schriftlich fest, in welchen Bereichen diese Person für Sie entscheiden darf. Hierzu gibt es auch Vordrucke, die Sie bei uns in der Betreuungsbehörde erhalten können.

Wenn Sie in einer Notsituation eine rechtliche Vertretung benötigen und keine wirksame Vollmacht vorliegt oder erstellt werden kann, wird von einem Gericht ein*e rechtliche*r Betreuer*in bestimmt. Diese Person unterstützt Sie und vertritt Ihre Interessen. Dabei wird sie vom Gericht überwacht.

Im Idealfall bevollmächtigt jede*r Erwachsene frühzeitig für sich eine Vertrauensperson und bespricht mit dieser die eigenen Wünsche und Wertvorstellungen. Auch für junge Volljährige ist eine Vorsorgevollmacht sinnvoll, um für den Ernstfall vorzusorgen. Dadurch hat eine von Ihnen selbst gewählte bevollmächtigte Person die Möglichkeit, zeitnah in Ihrem Sinne tätig zu werden. Ein aufwendiges gerichtliches Betreuungsverfahren kann so vermieden werden.

Beratung und Unterstützung

...ist in allen Fragen zur Vorsorgevollmacht unbedingt zu empfehlen. Die Mitarbeiterinnen der Betreuungsbehörde sind gerne für Sie da:

Nadja Knobel ☎ 06233-89-369

Martina Pisek ☎ 06233-89-484

Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen in Frankenthal (Pfalz)

Wir helfen hier und jetzt.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Stadt FRANKENTHAL (Pfalz)

Sie möchten in Ihrer Freizeit in die Stadt fahren oder sich mit Bekannten treffen? Wir unterstützen Sie dabei!

Wir – der Arbeiter-Samariter-Bund, Ortsverband Frankenthal und die Stadt Frankenthal (Pfalz) – bieten einen Fahrdienst an, der sich ausdrücklich an beeinträchtigte, schwerbehinderte Bürgerinnen und Bürger wendet, die alleine sind, keine Hilfestellung durch Angehörige oder Bekannte haben und einen Schwerbehindertenausweis mit dem Vermerk „aG" (= außergewöhnlich Gehbehindert) besitzen.

Wann und wie oft kann ich das Angebot nutzen?

Das Angebot gilt montags bis freitags von 7 bis 18 Uhr, samstags von 7 bis 16 Uhr und sonntags nach Vereinbarung.

Im Monat sind bis zu acht Fahrten möglich. Als eine Fahrt gilt die Strecke vom Wohnort zum Zielort.

Was kostet mich das?

Innerhalb von Frankenthal beträgt mein Eigenanteil 10 Euro pro Fahrt bzw. 17,50 Euro für den Umkreis von 25 km. Mit der Frankenthaler Ermäßigungskarte sind 4 Euro bzw. 7 Euro zu zahlen. Eine Begleitperson, die selbst keine Hilfe benötigt, kann kostenfrei mitfahren.

Was muss ich tun?

Interessierte können sich werktags von 9 bis 12 Uhr beim Arbeiter-Samariter-Bund melden unter Telefon 06233 2 10 38 oder per **E-Mail info@asb-vorderpfalz.de**

Wo gibt es weitere Informationen?

Bei Fragen hilft mir die Beauftragte für die Belange behinderter Menschen weiter unter

Telefon 06233 89 385 oder per **E-Mail behinderung@frankenthal.de**

Pflege Stützpunkt
Frankenthal

Die erste Anlaufstelle für **gesetzlich** Krankenversicherte, wenn es um das Thema Pflege geht, sind die Pflegestützpunkte. Hier werden Pflegebedürftige und ihre Angehörigen neutral, unverbindlich, kostenlos und umfassend beraten, damit eine wohnortnahe und am Bedarf orientierte Versorgung sichergestellt wird. Die Mitarbeiterinnen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Sie suchen gemeinsam mit den Betroffenen und den Angehörigen persönliche und individuelle Lösungen für oft sehr belastende Lebenssituationen. Die Beratung erfolgt im Pflegestützpunkt oder bei Bedarf auch im Rahmen eines Hausbesuchs.

Erfahrene Fachkräfte helfen Ihnen

- herauszufinden, wie Sie unterstützt werden können,
- geeignete ambulante, teilstationäre und stationäre Hilfen zu finden,
- sich über die gesetzlichen Leistungen und Finanzierungsmöglichkeiten zu informieren,
- bei der Beantragung von Pflegeleistungen,
- bei konkreten Beschwerden aus dem Bereich der Pflege.

Die Träger der Pflegestützpunkte sind die Kranken- und Pflegekassen (Frankenthal: Verband der Ersatzkassen e.V., vdek), die Stadt Frankenthal (Pfalz) und das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz (MASTD) in Kooperation mit der Ökumenischen Sozialstation Frankenthal e.V. und der Arbeiterwohlfahrt Stadtkreisverband Frankenthal e.V.

Adressen und Ansprechpartner:

Schmiedgasse 47, 67227 Frankenthal
Dagmar Rademacher, Tel. 35 64 121
E-Mail: dagmar.rademacher@pflegestuetzpunkte-rlp.de
Sybille Wolf, Tel. 35 64 120
E-Mail: sybille.wolf@pflegestuetzpunkte-rlp.de

Foltzring 12, 67227 Frankenthal
Heike Schäfer, Tel. 35 64 132
E-Mail: heike.schaefer@pflegestuetzpunkte-rlp.de
Sybille Wolf, Tel. 35 64 131
E-Mail: sybille.wolf@pflegestuetzpunkte-rlp.de

Sprechzeiten:

Montag – Freitag:	08.00 – 10.00 Uhr
Donnerstag:	14.00 – 16.00 Uhr

Weitere Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Privat Krankenversicherte können sich an compass private Pflegeberatung wenden, Tel. 0221 / 93 33 27 69

Hilfreiche Telefonnummern

Telefonnummern der Stadtverwaltung

Behördennummer (werktags 8.00 – 18.00 Uhr) 115
Vorortverwaltung Eppstein ..... nur mittwochs 53 940
Vorortverwaltung Flomersheim ..... nur montags 53 920
Vorortverwaltung Mörsch ..... nur dienstags 64 280
Vorortverwaltung Studernheim ..... nur donnerstags 42 334
Betreuungsbehörde 89 369, 89 484
Eingliederungshilfe
für Menschen mit Behinderung 89 513, 89 562
Frankenthaler Ermäßigungskarte..... 89 666
Grundsicherung im Alter
und bei Erwerbsminderung.....89 246, 89 616, 89 741
Häusliche Hilfe zur Pflege 89 474
Hilfe zur Pflege in Einrichtungen 89 335, 89 457
Rentenberatung 89 224, 89 465
Sozialpsychiatrischer Dienst ..... 06 21 / 59 09 2231

Beratungsstellen

Pflegestützpunkt Frankenthal 35 64 120
(Kostenlose Beratung und Information 35 64 121
für pflege- und hilfsbedürftige Menschen) 35 64 131
..... 35 64 132

Sozial- und Lebensberatung

Caritas 32 70 35
Diakonisches Werk 91 70
VdK ..... 06 21 / 5 9 130 21
Ambulante Hospizhilfe 4 96 00 94

Sonstige Beratungsstellen:

Betreuungsverein Arbeiterwohlfahrt 36 90 30
Betreuungsverein Lebenshilfe
Frankenthal – Ludwigshafen ..... 06 21 / 6 71 23-10
Haus- und Grundeigentümerverein 2 75 38
Mieterhilfe e. V. 2 49 59

Ambulante Dienste

Häusliche Pflegedienste

agil-Pflegedienst 22 09 42
Arbeiterwohlfahrt 31 97 46
Betreuungsportal 24 GmbH 4 59 30 81
Deutsches Rotes Kreuz ..... 06 21 / 58 771 67
Fokus Mensch 3 04 12 10
Herzensmensch 3 66 26 65
Lebensbaum 66 71 14
Ökumenische Sozialstation e. V. 36 98 90
Pflegedienst Epstein GmbH 4 96 05 91
Pflegedienst Linse 3 56 74 16
Pflegedienst MaLu 4 96 62 95
Pflegedienst Zinger 3 53 66 36
Spezialisierte ambulante Palliativversorgung ..... 0 63 22 / 60 71 97

Hauswirtschaftliche Dienste

Arbeiterwohlfahrt 31 97 46
CSS Caritas Servicegesellschaft Speyer ..... 0 62 32 / 87 74 15-50
Deutsches Rotes Kreuz ..... 06 21 / 5 87 71 67
Mobiles Hilfezentrum 3 59 69 98
Zentrum für Arbeit und Bildung gGmbH 3 79 87 80

Essen auf Rädern

Arbeiter-Samariter-Bund 2 10 38
Malteser Hilfsdienst 88 98 12

Haus-Notruf

Arbeiter-Samariter-Bund 2 10 38
Deutsches Rotes Kreuz 2 70 10
Johanniter-Unfall-Hilfe ..... 0 64 03 / 70 30 70
Malteser Hilfsdienst ..... 08 00 / 9 96 60 01

Senioren- bzw. Alltagsbegleiter, Nachbarschaftshilfe

Arbeiterwohlfahrt 31 97 46
Betreuungsportal 24 GmbH 4 59 30 81
Lebensbaum 66 71 14
Malteser Hilfsdienst 88 98 24
Ökumenische Sozialstation e. V. 36 98 90
Pflege-Durchblick 4 88 39
Subvento Elisabeth Boldt 8 69 27 60

Kurzzeitpflege/Urlaubspflege

Altera Senioren-Domizil 3 46 50
Haus Edelberg 3 57 90
Heilig-Geist-Altenzentrum 8 75-0
Hieronymus-Hofer-Haus 3 22-0
Pro Seniore Residenz 3 48 09

Wohnen in Altenheimen/Pflegeheimen

Altera Senioren-Domizil, Schraderstr. 47 ..... 3 46 50
Haus Edelberg, Mörscher Str. 119 ..... 3 57 90
Heilig-Geist-Altenzentrum, Rheinstr. 43 ..... 8 75-0
Hieronymus-Hofer-Haus, Foltzring 12 ..... 3 22-0
Pro Seniore Residenz, Mahlastr. 14 ..... 3 48 09

Allgemeine Telefonnummern

Rettungsdienste

EU-weite Notrufnummer für Rettungsdienst und Feuerwehr 112
Polizei 110
Polizeiinspektion Frankenthal 31 30
Stadtklinik 77 11

Krisentelefone

Krisentelefon für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige 0800 2 20 33 00
Telefonseelsorge 0800 1 11 01 11
..... 0800 1 11 02 22

Nostalgie
am Nachmittag

Für alle jung gebliebenen Vereinsmitglieder und Gäste:
Wir feiern mit einem bunten Programm bei Kaffee & Kuchen
125 Jahre Vereinigte Turnerschaft Frankenthal 1898 e. V.

Freitag, 5. Mai 2023

14.30 – 17.30 Uhr | Eintritt frei

1898 VTF

125 Jahre VT Frankenthal

VT-Sporthalle | Nachtweideweg 40
Wir bitten um vorherige Anmeldung:
Telefon 06233 65553 oder E-Mail verein@vt-ft.de
Öffnungszeit Büro: dienstags 18 – 20 Uhr