

KINDER & FAMILIE



OaSe-alleinerziehend

Eltern-Kind-Kursangebot für Alleinerziehende, mit Familie in Bewegung e.V. und der Stadt Frankenthal, im MGH. Samstags von 10.30 – 13.30 Uhr
Termine: 30.08., 20.09., 25.10. und 29.11.2025
(fortlaufende Gruppe)

Nähere Infos und Anmeldung unter
Tel.: 0176 31265037 | info@familie-in-bewegung.de

Krabbelgruppen (z.Zt. Warteliste!)

Montags, 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags, 10.00 – 12.00 Uhr
Freitags, 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldung: MGH-Koordinationsbüro

Gemeinsam Wachsen

Eltern-Kind-Kursangebot, in Kooperation mit Familie in Bewegung e.V. und der Stadt Frankenthal, im MGH. Für Kinder ab 6 Monaten. Leitung: Dorothea Bartel
Dienstags von 10.00 – 11.30 Uhr
Termine: 09.09. bis 09.12.2025 (13 Termine)
Nähere Infos und Anmeldung unter
Tel.: 0176 31265037 | info@familie-in-bewegung.de

KREATIVITÄT



Stricktreff

Lassen Sie Ihrer Strickfreude in gemeinsamer Runde freien Lauf, offenes Angebot.
Montags, 14.30 – 16.30 Uhr

Malen und Arbeiten mit Acrylfarben

In diesem offenen Mal-Treff können Sie mit Anleitung individuelle Bilder mit Acrylfarben gestalten und dabei nette Menschen kennenlernen.
Mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr

Kinder-Malkurs ab 6 Jahren
Mittwochs, 15.00 – 17.00 Uhr

Nähtreff – Näh dir was

Für Nähbegeisterten, die gerne gemeinsam nähen und sich austauschen möchten. Eine erfahrene Schneiderin bietet individuelle Unterstützung.
Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15.00 – 18.00 Uhr
Nur mit Anmeldung!

Kommen Sie gerne vorbei und informieren Sie sich über weitere Angebote direkt bei uns im Haus oder auf unserer Homepage.

Im MGH finden Sie auch:

- unsere Pinnwand "Suchen und Finden"
- den "Öffentlichen Bücherschrank" zum Tausch oder kostenloser Mitnahme von Büchern

Wechselnde Kreativangebote

Garten der Generationen im MGH

Projekt, das zum gemeinschaftlichen Gärtnern einlädt. Regelmäßige Treffen sind geplant.

Frühstück im MGH, 1 x im Monat (in Planung!)

ANMELDUNG

Mehrgenerationenhaus Frankenthal
Mahlastraße 35
67227 Frankenthal (Pfalz)

Koordination:
Kerstin Görlitz und Tyshea Washington
Tel.: 06233 3558911
Homepage: www.frankenthal.de/mgh
E-Mail: mgh@frankenthal.de



Scannen Sie den QR-Code, um direkt zur Webseite zu gelangen

Gefördert vom:



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

MGH Frankenthal Programm 2025

MITEINANDER
FÜREINANDER



Ein offener Treff für alle
Generationen und **Kulturen**



BEGEGNUNG

Kochen mit Renate und Lilo

Jeden 1. Montag und jeden 2. Donnerstag im Monat mit Lilo Gerlach, von 10.30 – 14.00 Uhr, Anmeldung Tel.: 06233 41496

Jeden 3. Mittwoch im Monat mit Renate Krause, von 11.00 – 14.30 Uhr, Anmeldung Tel.: 06233 880697

Kochvergnügen – Gesund und Günstig Kochen für Senioren

Termine: 08.10., 29.10., 06.11., 12.11., 26.11., 04.12. und 10.12.2025, von 10.00 – 13.00 Uhr
Anmeldung: Gülsah Davarci, Gemeindeschwestern plus, Tel.: 06233 89950

Kulturelles Erzähl-Café

Frauen jeden Alters aus verschiedenen Kulturen widmen sich bei Kaffee und Tee in offener Runde aktuellen Themen.
Montags, 14.00 – 16.00 Uhr

Zug um Zug – Schach

Lernen Sie Schach oder bauen Sie mit Herrn Mansky und Team Ihre Fähigkeiten beim Schachspielen weiter aus.
Montags, 16.00 – 18.00 Uhr

Rummikub für Frauen

Jeden Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Rommé und Kanaster

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, von 15.00 – 18.00 Uhr

Café Miteinander

Andere kennenlernen, sich austauschen, gemeinsame Interessen finden. In lockerer Runde bei Kaffee und Tee - im gemütlichen offenen Treff des Mehrgenerationenhauses.
Donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Leihoma/Leihopa Kontaktbörse

Interessierte Elternteile finden interessierte Leihomas oder Leihopas. Infos direkt im MGH oder auf der Homepage
Termin: 20.11.2025, 16.00 – 17.00 Uhr im Offenen Treff

Yoga für Anfänger

Termine: 19.09. bis 19.12.2025, freitags, 15.00 – 16.00 Uhr



BILDUNG

Sprachkurs Deutsch für junge Migrant*innen (12–26 J.)

durch den IB Jugendmigrationsdienst
Anfänger: donnerstags von 17.00 – 19.00 Uhr, freitags 16.00 – 18.00 Uhr

Fortgeschrittene: dienstags und mittwochs von 17.00 – 19.00 Uhr

Anmeldung über Tel.: 06233 3558912, Claudia.Wertheim@ib.de; Chrissoula.Galikoudi@ib.de

Sprachrunde für Männer

Montags, 16.00 – 17.00 Uhr im MGH

Sprachrunde für Frauen

Freitags von 14.00 – 15.00 Uhr

Lerncafé

Kostenloses Lernangebot - ohne Anmeldung – für Erwachsene, die gerne besser lesen, schreiben und rechnen lernen möchten.
Montags von 16.30 – 19.00 Uhr

PC-Senioren Stammtisch

Jeden 1. + 3. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr

PC-Selbsthilfegruppe

Austausch und Unterstützung am eigenen Laptop.
Termine auf Anfrage

Wieder da! Sprechstunde zur Smartphone-Nutzung

Schüler helfen Senioren. Anmeldung im MGH-Büro!
Termine: 04.12.25, 08.01.26, 05.02.26, 05.03.26, 16.04.26, 07.05.26 und 11.06.26, 08.30 – 09.30 Uhr im MGH, PC Raum

Digitalbotschafter*innen helfen und begleiten ältere Menschen beim Einstieg in die digitale Welt, ob am **PC/Laptop**, **Smartphone** oder am **Tablet**.

Informationen beim Seniorenbüro der Stadt Frankenthal (06233 89 563, brigitte.sauer@frankenthal.de) oder im MGH-Koordinationsbüro

Sprachförderung für Migrantinnen (Anfängerkurs)

Frauen aus allen Generationen und Kulturen lernen gemeinsam die deutsche Sprache.
Dienstags, 9.15 – 10.45 Uhr, mit **Kinderbetreuung**
Anmeldung: MGH Koordinationsbüro



Sprach-Frauen-Treff

Dienstags, 12.30-14.00 Uhr

Kombikurs

Kostenfreie Sprachförderung & Erziehungstipps für Migrantinnen und Ihre Grundschulkinder

Elternkurs: dienstags, 11.00 – 12.30 Uhr, mit Kinderbetreuung

Kinderkurs:

Leseanfänger freitags, 13.30–14.30 Uhr

Fortgeschrittene 1 freitags, 14.45–15.45 Uhr

Fortgeschrittene 2 freitags, 16.00–17.00 Uhr

Anmeldung: MGH Koordinationsbüro

Lernpaten-Projekt zur Unterstützung von

Kindern/Jugendlichen im schulischen und persönlichen Bereich durch Lernpaten. Informationen und Anmeldung im MGH-Koordinationsbüro

BERATUNG

Migrationsberatung für

erwachsene Zugewanderte (MBE) der AWO Pfalz

Sozialberatung für Migrant*innen (ab 27 J.)

Dienstags, 9.30 – 12.30 Seckin Durusoy, Tel.: 0621 515801

14.00 – 17.00 Agil Alkhasov, Tel.: 0621 511706

E-Mail: durusoy@awo-lu.de und agil.alkhasov@awo-pfalz.de

IB Jugendmigrationsdienst

Beratung, Sprach- und Orientierungsmaßnahmen für junge Menschen (12 – 27 J.) mit Migrationshintergrund, Terminvereinbarung unter Tel.: 06233 3558912, Claudia.Wertheim@ib.de; Chrissoula.Galikoudi@ib.de

Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz, Kreisverband Vorderpfalz

Donnerstags von 9.00 – 13.00 Uhr im MGH
Sprechstunde für Mitglieder, **nur nach Terminvereinbarung** unter Tel.: 0621 591300 | kv-vorderpfalz@rlp.vdk.de

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Kostenfreie Beratung für Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen
Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat, 13.00 – 16.30 Uhr
nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 0621/ 578572

NEU! Sprechstunde - Abteilung Integration

Mittwochs von 14.00-15.00 Uhr im Beratungsbüro

