

KINDER & FAMILIE



OaSe-alleinerziehend

Eltern-Kind-Kursangebot für Alleinerziehende, mit Familie in Bewegung e.V. und der Stadt Frankenthal, im MGH. Samstags von 10.30 – 13.30 Uhr
Termine: 30.08., 20.09., 25.10. und 29.11.2025
(fortlaufende Gruppe)

Nähere Infos und Anmeldung unter
Tel.: 0176 31265037 | info@familie-in-bewegung.de

Krabbelgruppen (z.Zt. Warteliste!)

Montags, 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstags, 10.00 – 12.00 Uhr
Freitags, 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldung: MGH-Koordinationsbüro

Gemeinsam Wachsen

Eltern-Kind-Kursangebot, in Kooperation mit Familie in Bewegung e.V. und der Stadt Frankenthal, im MGH. Für Kinder ab 6 Monaten. Leitung: Dorothea Bartel
Dienstags von 10.00 – 11.30 Uhr
Termine: 09.09. bis 09.12.2025 (13 Termine)
Nähere Infos und Anmeldung unter
Tel.: 0176 31265037 | info@familie-in-bewegung.de

KREATIVITÄT



Stricktreff

Lassen Sie Ihrer Strickfreude in gemeinsamer Runde freien Lauf, offenes Angebot.
Montags, 14.30 – 16.30 Uhr

Malen und Arbeiten mit Acrylfarben

In diesem offenen Mal-Treff können Sie mit Anleitung individuelle Bilder mit Acrylfarben gestalten und dabei nette Menschen kennenlernen.
Mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr

Kinder-Malkurs **NEU ab Mitte September!**

Mittwochs, 15.00 – 17.00 Uhr

Nähtreff - Näh dir was

Für Nähbegeisterten, die gerne gemeinsam nähen und sich austauschen möchten. Eine erfahrene Schneiderin bietet individuelle Unterstützung.
Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15.00 – 18.00 Uhr
Nur mit Anmeldung!

Kommen Sie gerne vorbei und informieren Sie sich über weitere Angebote direkt bei uns im Haus oder auf unserer Homepage.

Im MGH finden Sie auch:

- unsere Pinnwand "Suchen und Finden"
- den "Öffentlichen Bücherschrank" zum Tausch oder kostenloser Mitnahme von Büchern

Wechselnde Kreativangebote

Garten der Generationen im MGH

Projekt, das zum gemeinschaftlichen Gärtnern einlädt. Regelmäßige Treffen sind geplant.

Frühstück im MGH, 1 x im Monat (in Planung!)

ANMELDUNG

Mehrgenerationenhaus Frankenthal
Mahlastraße 35
67227 Frankenthal (Pfalz)

Koordination:
Kerstin Görlitz und Tyshea Washington
Tel.: **06233 3558911**
Homepage: www.frankenthal.de/mgh
E-Mail: mgh@frankenthal.de



Scannen Sie den QR-Code, um direkt zur Webseite zu gelangen

Gefördert vom:



MGH Frankenthal Programm 2025

MITEINANDER FÜREINANDER



Ein offener Treff für alle
Generations und Kulturen



BEGEGNUNG

Kochen mit Renate und Lilo

Jeden 1. Montag und jeden 2. Donnerstag im Monat mit Lilo Gerlach, von 10.30 – 14.00 Uhr, Anmeldung Tel.: 06233 41496

Jeden 3. Mittwoch im Monat mit Renate Krause, von 11.00 – 14.30 Uhr, Anmeldung Tel.: 06233 880697

Kochvergnügen – Gesund und Günstig Kochen für Senioren

Termine: 04.09., 10.09., 24.09., 08.10., 29.10., 06.11., 12.11., 26.11., 04.12. und 10.12.2025, von 10.00 - 13.00 Uhr
Anmeldung: Gülsah Davarci, Gemeindefrauentreff plus, Tel.: 06233 89950

Kulturelles Erzähl-Café

Frauen jeden Alters aus verschiedenen Kulturen widmen sich bei Kaffee und Tee in offener Runde aktuellen Themen.
Montags, 14.00 – 16.00 Uhr

Zug um Zug – Schach

Lernen Sie Schach oder bauen Sie mit Herrn Mansky und Team Ihre Fähigkeiten beim Schachspielen weiter aus.
Montags, 16.00 – 18.00 Uhr

Rummikub für Frauen

Jeden Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Rommé und Kanaster

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, von 15.00 – 18.00 Uhr

Café Miteinander

Andere kennenlernen, sich austauschen, gemeinsame Interessen finden. In lockerer Runde bei Kaffee und Tee - im gemütlichen offenen Treff des Mehrgenerationenhauses.
Donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Leihoma/Leihopa Kontaktbörse

Interessierte Elternteile finden interessierte Leihomas oder Leihopas. Infos direkt im MGH oder auf der Homepage
Termine: 04.09. und 20.11.2025, 16.00 – 17.00 Uhr im Offenen Treff

Yoga für Anfänger **NEU ab Mitte September!**

Termine: 19.09. bis 19.12.2025, freitags, 15.00 – 16.00 Uhr



BILDUNG

Sprachkurs Deutsch für junge Migrant*innen (12–26 J.)

durch den IB Jugendmigrationsdienst
Anfänger: donnerstags von 17.00 – 19.00 Uhr, freitags 16.00 – 18.00 Uhr

Fortgeschrittene: dienstags und mittwochs von 17.00 – 19.00 Uhr

Anmeldung über Tel.: 06233 3558912, Claudia.Wertheim@ib.de; Chrissoula.Galikoudi@ib.de

Sprachrunde für Männer

Montags, 16.00 – 17.00 Uhr im MGH

Lerncafé

Kostenloses Lernangebot - ohne Anmeldung – für Erwachsene, die gerne besser lesen, schreiben und rechnen lernen möchten.
Montags von 16.30 – 19.00 Uhr

PC-Senioren Stammtisch

Jeden 1. + 3. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr

PC-Selbsthilfegruppe

Austausch und Unterstützung am eigenen Laptop.
Termine auf Anfrage

Sprechstunde zur Smartphone-Nutzung

Schüler helfen Senioren.
Informationen und Anmeldung im MGH-Koordinationsbüro

Digitalbotschafter*innen helfen und begleiten ältere

Menschen beim Einstieg in die digitale Welt, ob am **PC/Laptop**, **Smartphone** oder am **Tablet**.
Informationen beim Seniorenbüro der Stadt Frankenthal (06233 89 563, brigitte.sauer@frankenthal.de) oder im MGH-Koordinationsbüro

Sprachförderung für Migrantinnen (Anfängerkurs)

Frauen aus allen Generationen und Kulturen lernen gemeinsam die deutsche Sprache.
Dienstags, 9.15 – 10.45 Uhr, **mit Kinderbetreuung**
Anmeldung: MGH Koordinationsbüro

Sprach-Frauen-Treff

Dienstags, 12.30-14.00 Uhr



Kombikurs

Kostenfreie Sprachförderung & Erziehungstipps für Migrantinnen und Ihre Grundschul Kinder

Elternkurs: dienstags, 11.00 – 12.30 Uhr, **mit Kinderbetreuung**

Kinderkurs:

Leseanfänger freitags, 13.30–14.30 Uhr
Fortgeschrittene 1 freitags, 14.45–15.45 Uhr
Fortgeschrittene 2 freitags, 16.00–17.00 Uhr
Anmeldung: MGH Koordinationsbüro

Lernpaten*innen

Projekt zur Unterstützung von Kindern/Jugendlichen im schulischen und persönlichen Bereich durch Lernpaten.
Informationen und Anmeldung im MGH-Koordinationsbüro

BERATUNG

Migrationserstberatung der AWO Ludwigshafen

Sozialberatung für Migrant*innen (ab 27 J.)
Dienstags 10.00 – 12.00 Seckin Durusoy
14.00 – 17.00 Ekaterine Degen
Tel.: 0621 515801 und 0621 511706
E-Mail: durusoy@awo-lu.de und degen@awo-lu.de

IB Jugendmigrationsdienst

Beratung, Sprach- und Orientierungsmaßnahmen für junge Menschen (12 – 27 J.) mit Migrationshintergrund,
Terminvereinbarung unter Tel.: 06233 3558912, Claudia.Wertheim@ib.de; Chrissoula.Galikoudi@ib.de

Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz, Kreisverband Vorderpfalz

Donnerstags von 9.00 – 13.00 Uhr im MGH
Sprechstunde für Mitglieder, **nur nach Terminvereinbarung** unter Tel.: 0621 591300 | kv-vorderpfalz@rlp.vdk.de

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Kostenfreie Beratung für Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen
Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat, 13.00 – 16.30 Uhr
nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 0621/ 578572

