

BEGEGNUNG

Café Miteinander (mit Anmeldung!)

Andere kennenlernen, sich austauschen, gemeinsame Interessen finden. In lockerer Runde bei Kaffee und Tee - im gemütlichen offenen Treff des Mehrgenerationenhauses.
Donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Erzähl-Café für Frauen 50plus

Frauen ab 50 treffen sich bei Kaffee und Tee.
Montags, 14.00 – 16.00 Uhr

Füreinander – Miteinander FRÜHSTÜCK

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr
Um Anmeldung für die Planung wird gebeten.

Kochen mit Renate und Lilo

Jeden 1. Montag und jeden 2. Donnerstag im Monat mit Lilo Gerlach, von 10.00 – 14.00 Uhr, Anmeldung Tel.: 06233 41496
Jeden 3. Mittwoch im Monat mit Renate Krause, von 11.00 – 14.30 Uhr, Anmeldung Tel.: 06233 880697

Kochvergnügen – Gesund und günstig kochen für Senioren
Termine und Anmeldung: Gülsah Davarci, Gemeindeschwestern plus, Tel.: 06233 89950

Leihoma/Leihopa Kontaktbörse

Interessierte Elternteile finden interessierte Leihomas oder Leihopas. Infos direkt im MGH oder auf der Homepage

Offene Spielegruppe

Brett-, Karten- oder Gesellschaftsspiele
Jeden letzten Freitag im Monat von 18.00 – 21.00 Uhr

NEU!

Rommé und Kanaster

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, von 15.00 – 18.00 Uhr

Rummikub für Frauen

Jeden Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Zug um Zug – Schach

Lernen Sie Schach oder bauen Ihre Fähigkeiten beim Schachspielen weiter aus. Montags, 16.00 – 18.00 Uhr

Yoga im Sitzen

Freitags, 15.45 – 16.30 Uhr



Kommen Sie gerne vorbei und informieren Sie sich über weitere Angebote direkt bei uns im Haus oder auf unserer Homepage.

Im MGH finden Sie auch:

- unsere Pinnwand "Suchen und Finden"
- den "Öffentlichen Bücherschrank"

2 x im Jahr Frauenkleidertausch

1 x im Jahr MGH Kinderkramflohmarkt

Wechselnde Kreativangebote

Verschiedene Vorträge

Garten der Generationen im MGH

Projekt, das zum gemeinschaftlichen Gärtnern einlädt. Regelmäßige Treffen sind geplant.

ANMELDUNG

Mehrgenerationenhaus Frankenthal
Mahlastraße 35
67227 Frankenthal (Pfalz)

Koordination:
Kerstin Görlitz und Tyshea Washington
Tel.: 06233 3558911
Homepage: www.frankenthal.de/mgh
E-Mail: mgh@frankenthal.de



Scannen Sie den QR-Code, um direkt zur Webseite zu gelangen.

Gefördert vom:



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

MGH Frankenthal Programm 2026

**#MITEINANDER
FÜREINANDER**



Ein offener Treff für alle
Generationen und **Kulturen**



Ausgabe 4 – Juli - September 2026

KINDER & FAMILIE



Gemeinsam Wachsen

Eltern-Kind-Kursangebot, in Kooperation mit Familie in Bewegung e.V. und der Stadt Frankenthal.
Für Kinder ab 6 Monaten. Leitung: Dorothea Bartel
Dienstags von 10.00 – 11.30 Uhr
Nähere Infos und Anmeldung unter
Tel.: 0176 31265037 | info@familie-in-bewegung.de

Krabbelgruppen (z.Zt. Warteliste!)

Montags, donnerstags und freitags,
jeweils von 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldung: MGH-Koordinationsbüro

OaSe-alleinerziehend

Eltern-Kind-Kursangebot für Alleinerziehende,
in Kooperation mit Familie in Bewegung e.V. und der Stadt Frankenthal. Samstags von 10.30 – 13.30 Uhr
Nähere Infos und Anmeldung unter
Tel.: 0176 31265037 | info@familie-in-bewegung.de

BERATUNG



IB Jugendmigrationsdienst

Beratung, Sprach- und Orientierungsmaßnahmen für junge Menschen (12 – 27 J.) mit Migrationshintergrund,
Terminvereinbarung unter Tel.: 06233 3558912,
Claudia.Wertheim@ib.de; Chrissoula.Galikoudi@ib.de

Migrationsberatung für

erwachsene Zugewanderte (MBE) der AWO Pfalz ab dem 28. Lebensjahr

Dienstags, 9.30 – 12.30 Seckin Durusoy, Tel.: 0621 515801
Dienstags, 14.00 – 17.00 Agil Alkhasov, Tel.: 0621 511706
E-Mail: durusoy@awo-lu.de und agil.alkhasov@awo-pfalz.de

Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz, Kreisverband Vorderpfalz

Donnerstags von 9.00 – 13.00 Uhr im MGH
Sprechstunde für Mitglieder, **nur nach Terminvereinbarung**
unter Tel.: 0621 591300 | kv-vorderpfalz@rlp.vdk.de

Sprechstunde - Abteilung Integration

Mittwochs von 14.00-15.00 Uhr im Beratungsbüro

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Kostenfreie Beratung für Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen
Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat, 13.00 – 16.30 Uhr
nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 0621/ 578572

EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Kostenfreie Beratung für Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen und ihre Angehörigen.
Montags von 10.00 – 14.00 Uhr, Beratungsbüro MGH
Nur nach Terminvereinbarung unter Tel.:
Frau Steffens 0151 23 60 95 40 oder
Frau Talevi 0151 59 97 70 36

BILDUNG



Digitalbotschafter helfen und begleiten ältere Menschen beim Einstieg in die digitale Welt, ob am **PC/Laptop, Smartphone** oder am **Tablet**.
Informationen beim Seniorenbüro der Stadt Frankenthal (06233 89 563, brigitte.sauer@frankenthal.de) oder im MGH-Koordinationsbüro

Kombikurs

Kostenfreie Sprachförderung & Erziehungstipps für Migrantinnen und Ihre Grundschulkinder
Elternkurs: dienstags, 11.00 – 12.30 Uhr, mit Kinderbetreuung
Kinderkurs:
Leseanfänger freitags, 13.30–14.30 Uhr
Fortgeschrittene 1 freitags, 14.45–15.45 Uhr
Fortgeschrittene 2 freitags, 16.00–17.00 Uhr
Anmeldung: MGH Koordinationsbüro

Lerncafé

Kostenloses Lernangebot - ohne Anmeldung – für Erwachsene, die gerne besser lesen, schreiben und rechnen lernen möchten.
Montags von 16.30 – 19.00 Uhr

Lernpaten-Projekt zur Unterstützung von Kindern/Jugendlichen im schulischen und persönlichen Bereich durch Lernpaten. Informationen und Anmeldung im MGH-Koordinationsbüro

PC-Selbsthilfegruppe

Austausch und Unterstützung am eigenen Laptop.
Termine auf Anfrage

Sprach-Frauen-Treff

Dienstags, 12.30 – 14.00 Uhr, Angebot im „Offenen Treff“

Sprachkurs Deutsch für junge Migranten

(12–26 J.) durch den IB Jugendmigrationsdienst
Anfänger: donnerstags von 17.00 – 19.00 Uhr, freitags 16.00 – 18.00 Uhr
Anmeldung über Tel.: 06233 3558912,
Claudia.Wertheim@ib.de; Chrissoula.Galikoudi@ib.de

Sprachförderung für Migrantinnen (Anfängerkurs)

Frauen aus allen Generationen und Kulturen lernen gemeinsam die deutsche Sprache.
Dienstags, 9.15 – 10.45 Uhr, **mit Kinderbetreuung**
Anmeldung: MGH Koordinationsbüro

Sprachrunde für Frauen

Freitags von 14.00 – 15.00 Uhr
Offenes Angebot im „Offenen Treff“

Sprachrunde für Männer

Montags, 16.00 – 17.00 Uhr
Offenes Angebot im „PC-Raum“

Sprechstunde zur Smartphone-Nutzung

Schüler helfen Senioren. Anmeldung im MGH-Büro!
Termine ab Oktober 2026

KREATIVITÄT



Kindermalkurs ab 6 Jahren

Mittwochs, 15.00 – 16.30 Uhr

Malen und Arbeiten mit Acrylfarben

In diesem offenen Mal-Treff können Sie mit Anleitung individuelle Bilder mit Acrylfarben gestalten.
Mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr

Nähtreff - Näh dir was (mit Anmeldung!)

Für Nähbegeisterte, die gerne gemeinsam nähen und sich austauschen möchten. Eine erfahrene Schneiderin bietet individuelle Unterstützung.
Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15.00 – 18.00 Uhr

Stricktreff

Lassen Sie Ihrer Strickfreude in gemeinsamer Runde freien Lauf. Offenes Angebot.
Montags, 14.30 – 16.30 Uhr