

BEGEGNUNG

Café Miteinander (mit Anmeldung!)

Andere kennenlernen, sich austauschen, gemeinsame Interessen finden. In lockerer Runde bei Kaffee und Tee - im gemütlichen offenen Treff des Mehrgenerationenhauses.
Donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr

Erzähl-Café für Frauen 50plus

Frauen ab 50 treffen sich bei Kaffee und Tee.
Montags, 14.00 – 16.00 Uhr

Füreinander – Miteinander FRÜHSTÜCK

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr
Um Anmeldung für die Planung wird gebeten.

NEU!

Kochen mit Renate und Lilo

Jeden 1. Montag und jeden 2. Donnerstag im Monat mit Lilo Gerlach, von 10.00 – 14.00 Uhr, Anmeldung Tel.: 06233 41496
Jeden 3. Mittwoch im Monat mit Renate Krause, von 11.00 – 14.30 Uhr, Anmeldung Tel.: 06233 880697

Kochvergnügen – Gesund und günstig kochen für Senioren

Termine und Anmeldung: Gülsah Davarci, Gemeindegewestern plus, Tel.: 06233 89950

Leihoma/Leihopa Kontaktbörse

Interessierte Elternteile finden interessierte Leihomas oder Leihopas. Infos direkt im MGH oder auf der Homepage

Offene Spielegruppe (Selbsthilfegruppe)

Brett-, Karten- oder Gesellschaftsspiele
Jeden letzten Freitag im Monat von 18.00 – 21.00 Uhr

NEU!

Rommé und Kanaster

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, von 15.00 – 18.00 Uhr

Rummikub für Frauen

Jeden Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Zug um Zug – Schach

Lernen Sie Schach oder bauen Ihre Fähigkeiten beim Schachspielen weiter aus. Montags, 16.00 – 18.00 Uhr

Yoga im Sitzen

Freitags, 15.45 – 16.30 Uhr



Kommen Sie gerne vorbei und informieren Sie sich über weitere Angebote direkt bei uns im Haus oder auf unserer Homepage.

Im MGH finden Sie auch:

- unsere Pinnwand "Suchen und Finden"
- den "Öffentlichen Bücherschrank"

2 x im Jahr Frauenkleidertausch

1 x im Jahr MGH Kinderkramflohmarkt

Wechselnde Kreativangebote

Verschiedene Vorträge

Garten der Generationen im MGH

Projekt, das zum gemeinschaftlichen Gärtnern einlädt. Regelmäßige Treffen sind geplant.

ANMELDUNG

Mehrgenerationenhaus Frankenthal

**Mahlastraße 35
67227 Frankenthal (Pfalz)**

Koordination:

Kerstin Görlitz und Tyshea Washington

Tel.: **06233 3558911**

Homepage: www.frankenthal.de/mgh

E-Mail: mgh@frankenthal.de



Scannen Sie den QR-Code, um direkt zur Webseite zu gelangen.

Gefördert vom:



MGH Frankenthal Programm 2026

MITEINANDER FÜREINANDER



Ein offener Treff für alle
Generationen und **Kulturen**



Ausgabe 3 – April bis Juni 2026

KINDER & FAMILIE

Gemeinsam Wachsen

Eltern-Kind-Kursangebot, in Kooperation mit Familie in Bewegung e.V. und der Stadt Frankenthal. Für Kinder ab 6 Monaten. Leitung: Dorothea Bartel
Dienstags von 10.00 – 11.30 Uhr
Nähere Infos und Anmeldung unter
Tel.: 0176 31265037 | info@familie-in-bewegung.de

Krabbelgruppen (z.Zt. Warteliste!)

Montags, donnerstags und freitags, jeweils von 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldung: MGH-Koordinationsbüro

OaSe-alleinerziehend

Eltern-Kind-Kursangebot für Alleinerziehende, in Kooperation mit Familie in Bewegung e.V. und der Stadt Frankenthal. Samstags von 10.30 – 13.30 Uhr
Nähere Infos und Anmeldung unter
Tel.: 0176 31265037 | info@familie-in-bewegung.de

KREATIVITÄT

Kinder-Malkurs ab 6 Jahren
Mittwochs, 15.00 – 16.30 Uhr

Malen und Arbeiten mit Acrylfarben

In diesem offenen Mal-Treff können Sie mit Anleitung individuelle Bilder mit Acrylfarben gestalten.
Mittwochs, 17.00 – 19.00 Uhr

Nähtreff - Näh dir was (mit Anmeldung!)

Für Nähbegeisterte, die gerne gemeinsam nähen und sich austauschen möchten. Eine erfahrene Schneiderin bietet individuelle Unterstützung.
Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15.00 – 18.00 Uhr

Stricktreff

Lassen Sie Ihrer Strickfreude in gemeinsamer Runde freien Lauf. Offenes Angebot.
Montags, 14.30 – 16.30 Uhr

Upcycling – Nähprojekt mit Andrea Claas

Kreativ mit Stoffen aus dem MGH
Jeden 3. + 4. Mittwoch / Monat, 14.00 – 16.00 Uhr
Infos und Anmeldung im MGH Koordinationsbüro



NEU!

BILDUNG

Digitalbotschafter helfen und begleiten ältere Menschen beim Einstieg in die digitale Welt, ob am **PC/Laptop**, **Smartphone** oder am **Tablet**.
Informationen beim Seniorenbüro der Stadt Frankenthal (06233 89 563, brigitte.sauer@frankenthal.de) oder im MGH-Koordinationsbüro

Kombikurs

Kostenfreie Sprachförderung & Erziehungstipps für Migrantinnen und Ihre Grundschul Kinder
Elternkurs: dienstags, 11.00 – 12.30 Uhr, mit Kinderbetreuung
Kinderkurs:
Leseanfänger freitags, 13.30–14.30 Uhr
Fortgeschrittene 1 freitags, 14.45–15.45 Uhr
Fortgeschrittene 2 freitags, 16.00–17.00 Uhr
Anmeldung: MGH Koordinationsbüro

Lerncafé

Kostenloses Lernangebot - ohne Anmeldung – für Erwachsene, die gerne besser lesen, schreiben und rechnen lernen möchten.
Montags von 16.30 – 19.00 Uhr

Lernpaten-Projekt zur Unterstützung von Kindern/Jugendlichen im schulischen und persönlichen Bereich durch Lernpaten. Informationen und Anmeldung im MGH-Koordinationsbüro

PC-Selbsthilfegruppe

Austausch und Unterstützung am eigenen Laptop.
Termine auf Anfrage

Sprachkurs Deutsch für junge Migranten (12–26 J.) durch den IB Jugendmigrationsdienst

Anfänger: donnerstags von 17.00 – 19.00 Uhr, freitags 16.00 – 18.00 Uhr
Anmeldung über Tel.: 06233 3558912, Claudia.Wertheim@ib.de; Chrissoula.Galikoudi@ib.de

Sprachförderung für Migrantinnen (Anfängerkurs)

Frauen aus allen Generationen und Kulturen lernen gemeinsam die deutsche Sprache.
Dienstags, 9.15 – 10.45 Uhr, **mit Kinderbetreuung**
Anmeldung: MGH Koordinationsbüro



Sprachrunde für Frauen

Freitags von 14.00 – 15.00 Uhr
Offenes Angebot im „Offenen Treff“

Sprachrunde für Männer

Montags, 16.00 – 17.00 Uhr
Offenes Angebot im „PC-Raum“

Sprach-Frauen-Treff

Dienstags, 12.30 – 14.00 Uhr
Angebot im „Offenen Treff“

Sprechstunde zur Smartphone-Nutzung **NEUE UHRZEIT!**

Schüler helfen Senioren. Anmeldung im MGH-Büro!
Termine: 16.04.26, 07.05.26 und 11.06.26, 12.00 – 13.00 Uhr im MGH, PC Raum

BERATUNG

IB Jugendmigrationsdienst

Beratung, Sprach- und Orientierungsmaßnahmen für junge Menschen (12 – 27 J.) mit Migrationshintergrund,
Terminvereinbarung unter Tel.: 06233 3558912, Claudia.Wertheim@ib.de; Chrissoula.Galikoudi@ib.de

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Kostenfreie Beratung für Menschen mit einer Krebserkrankung und ihre Angehörigen
Jeden 1. + 3. Dienstag im Monat, 13.00 – 16.30 Uhr
nur nach Terminvereinbarung unter Tel.: 0621/ 578572

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (MBE) der AWO Pfalz ab dem 28. Lebensjahr

Dienstags, 9.30 – 12.30 Seckin Durusoy, Tel.: 0621 515801
14.00 – 17.00 Agil Alkhasov, Tel.: 0621 511706
E-Mail: durusoy@awo-lu.de und agil.alkhasov@awo-pfalz.de

Sozialverband VdK Rheinland-Pfalz, Kreisverband Vorderpfalz

Donnerstags von 9.00 – 13.00 Uhr im MGH
Sprechstunde für Mitglieder, **nur nach Terminvereinbarung** unter Tel.: 0621 591300 | kv-vorderpfalz@rlp.vdk.de

Sprechstunde - Abteilung Integration

Mittwochs von 14.00-15.00 Uhr im Beratungsbüro

