



SPORTABZEICHEN FRANKENTHAL (PFALZ)

Unsere Übungs- und Abnahmetermine sind für **2024** wie folgt angesetzt:



Laufen, Weit- und Hochsprung, Stoßen, Werfen und Seilspringen jeden **Dienstag** (Mai bis Ende September) im Ostparkstation (Am Kanal).

Vor Beginn der Abnahme um 18:00 Uhr findet um 17:30 Uhr ein Aufwärmtraining statt.

Tag	Uhrzeit
7. Mai	17:30
14. Mai	
21. Mai	
28. Mai	
4. Juni	17:30
11. Juni	
18. Juni	
25. Juni	

Tag	Uhrzeit
2. Juli	17:30
9. Juli	
16. Juli	
23. Juli	
30. Juli	
6. August	17:30
13. August	
20. August	

Tag	Uhrzeit
27. August	17:30
3. September	17:30
10. September	
17. September	17:00
24. September	



Der Termin **Walking / Nordic-Walking** am Mittwoch den 24. April 2024 um 16:00 Uhr im Strandbad (Meergartenweg) ist einmalig, sonst nur Abnahme der Leistung nach Vereinbarung.



Radfahren (Ausdauer und Schnelligkeit) erfolgt an jedem **letzten Montag im Monat** im Carl-Bosch-Ring (Nahe St. Paul Kirche).

Tag	Uhrzeit
27. Mai	18:00
24. Juni	

Tag	Uhrzeit
29. Juli	18:00
26. August	

Tag	Uhrzeit
30. September	17:30



Die Abnahme im **Schwimmen** (Ausdauer und Schnelligkeit), sowie der **Nachweis der Schwimmfertigkeit**, kann während der Öffnungszeiten des Hallenbades Ostparkbad (Am Kanal 2) und des Strandbades (Meergartenweg) in Absprache mit den Schwimmmeistern, sowie beim DLRG und dem Frankenthaler Schwimmverein, erfolgen.



Auch in den Schulen und Vereinen besteht die Möglichkeit der Abnahme, sofern Prüfer vorhanden.

Die Turngemeinde Frankenthal von 1846 e.V. hat dazu von Mai bis Oktober um 18:00 Uhr am 1. und 3. Freitag des Monats einen Sportabzeichentreff auf dem Sportplatz Benderstraße angesetzt. Details können bei der TG Frankenthal e.V. erfragt werden.



Weitere Informationen zu den Anforderungen des Deutschen Sportabzeichens u.a.m. erhalten Sie beim **DSA-Kreisbeauftragten Jürgen Mohr** (Telefon: 0 62 33 / 7 23 21), sowie bei den Sportabzeichentreffs und unter www.deutsches-sportabzeichen.de.



Ausdauer



Kraft



Schnelligkeit



Koordination

Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen